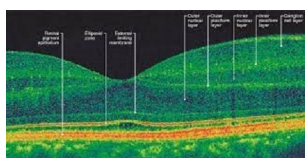


Bs. Lê Văn Hữu –

Một nghiên cứu mới cho thấy chụp OCT có thể là một cách tiếp cận dễ dàng và ít tốn kém để phát hiện sớm bệnh Alzheimer.



Đề tài này được xây dựng dựa trên các nghiên cứu cho thấy việc kiểm tra khả năng võng mạc có thể giúp phát hiện bệnh Alzheimer ở giai đoạn đầu. Võng mạc được tổ chức thành tế bào mô não. Võng mạc được kết nối với não thông qua dây thần kinh thị giác. Nhưng thay đổi trong não do chứng mất trí nhớ, bao gồm bệnh Alzheimer, cũng có thể xuất hiện ở võng mạc.



Trong một nghiên cứu nhỏ, các nhà nghiên cứu tại Đại học Washington ở St. Louis đã xác định được khoảng 30 người không có triệu chứng bệnh Alzheimer. Sau đó, họ đã kiểm tra tất cả những người này bằng các xét nghiệm sinh hóa và hai chế độ hình ảnh lâm sàng liên quan đến căn bệnh này. Một là chụp PET não. Thứ hai là xét nghiệm dịch não tủy.

Hơn một nửa số người được xét nghiệm không có dấu hiệu mắc bệnh Alzheimer, nhưng người

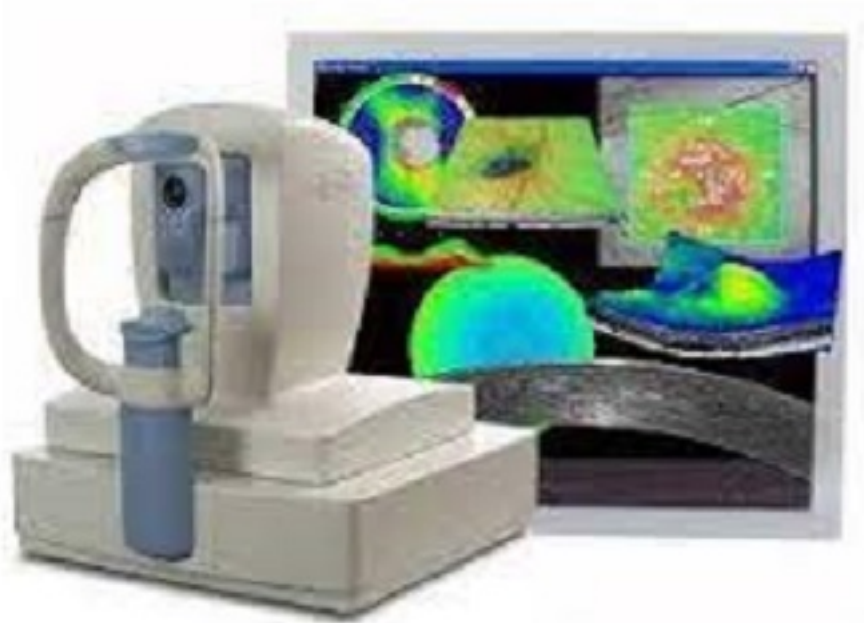
Chụp OCT giúp phát hiện sớm bệnh Alzheimer

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 16 Tháng 9 2023 09:20 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 16 Tháng 9 2023 09:28

còn lại có dấu hiệu u cầu bệnh. Những dấu hiệu này là các protein hoặc cụm protein được tìm thấy trong não cầu bệnh nguy hiểm của bệnh Alzheimer.

Tiếp theo, các nhà nghiên cứu cho mời người trong nghiên cứu chụp cắt lớp võng mạc quang học (OCT). Chụp OCT có thể thấy mạch máu và thấy rõ mô tế bào chi tiết của võng mạc.



Hệ tim thấy những thay đổi trong võng mạc cầu bệnh nguy hiểm cũng có dấu hiệu u cầu bệnh Alzheimer. Những người không có dấu hiệu u cầu bệnh Alzheimer thì võng mạc bình thường.

Các xét nghiệm sinh hóa để phát hiện bệnh Alzheimer, chủ yếu dựa trên sự suy giảm hoặc chụp PET não, rất phức tạp, tốn kém và gây rủi ro cho bệnh nhân. Chúng hiếm khi được sử dụng để chẩn đoán và kiểm soát bệnh.

Hầu hết bệnh Alzheimer được chẩn đoán thông qua các bài kiểm tra trí nhớ hoặc quan sát những thay đổi trong hành vi. Vào thời điểm nhận thấy những thay đổi trong hành vi, bệnh có

Chụp OCT giúp phát hiện sớm bệnh Alzheimer

Viết bởi Biên tập viên

Thủ bài, 16 Tháng 9 2023 09:20 - Lần cập nhật cuối: Thủ bài, 16 Tháng 9 2023 09:28

thế đã tiến triển. Mặc dù bệnh Alzheimer không có cách chữa trị hiệu quả và tham gia các hoạt động xã hội có thể làm chậm tiến triển của bệnh. Các bác sĩ đang mong muốn tìm cách chẩn đoán sớm bệnh Alzheimer.

Bác sĩ nhãn khoa Sunir Garg, chuyên gia về võng mạc tại Bệnh viện Mount Wills ở Philadelphia, giới thiệu nghiên cứu của Đại học Washington là một khởi đầu thú vị. Hiện ông công bố báo cáo nghiên cứu này còn sơ bộ và cần làm nhiều nghiên cứu hơn nữa.

“Hy vọng rằng nghiên cứu này sẽ thúc đẩy nhiều nghiên cứu hơn nữa,” Bs Garg nói. “Chúng tôi biết từ các nghiên cứu trước đây rằng hiệu quả thay đổi nhất định trong bệnh Alzheimer có hiệu quả đối với những thay đổi mà chúng tôi thấy ở võng mạc. Do võng mạc là phần mở rộng trực tiếp của não.”

Bs Garg nhận thấy rằng hiệu quả bệnh nhân có kết quả chụp OCT bất thường không nên cho rằng họ mắc bệnh Alzheimer. “Chỉ vì bệnh có hiệu quả thay đổi ở võng mạc không nhất thiết là bệnh sẽ được chẩn đoán mắc bệnh Alzheimer.”

Một là một trong số ít bệnh phần của mắt mà bác sĩ có thể nhìn thấy trực tiếp các mạch máu, đây thường cũng như các cấu trúc mô khác. Và điều gì mà tình trạng, hiệu quả thay đổi ở mắt có thể là dấu hiệu của bệnh biến đổi đầu tiên. Bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, bệnh tim mạch, bệnh lây truyền qua đường tình dục và ung thư đầu có thể được chẩn đoán qua khám mắt. Và khám mắt thường chỉ còn phát hiện và tránh cho bệnh nhân nguy cơ biến chứng do đái tháo đường

“Nghiên cứu về mối liên hệ giữa sức khỏe của mắt và sức khỏe não bộ đang ngày càng tăng, còn nhiều điều để khám phá.” Garg nói.

Người viết: <https://www.aao.org/eye-health/news/retina-scan-early-warning-of-alzheimers-disease>