

Bs Đ ng Ng c Thành -

Sau T t Nguyên đán, s b nh nhân nh p vi n gia tăng, trung bình m i ngày khoa C p c u nh n kho ng 80 b nh nhân, trong đó g n m t n a là các b nh thu c v đ ng tiêu hóa, có nh ng tr ng h p m c m i nh ng đa s là bi n ch ng n ng c a các b nh m n tính. Nguyên nhân ch y u do hành vi sinh ho t thi u ki m soát, ăn u ng th t th ng, đ c bi t là s d ng quá nhi u bia, r u.

R u, bia là m t trong nh ng nguyên nhân gây ra các b nh v đ ng tiêu hóa (hình minh h a)

1. R i lo n tiêu hóa

V i các tri u ch ng nh đau b ng qu n, tiêu ch y, nôn m a, đ y b ng khó tiêu, chán ăn, đi c u phân s ng... có nh ng tr ng h p bi n ch ng n ng do m t n c, đ n gi i và nhi m trùng huy t đ d a tính m ng ng i b nh. Ngoài nguyên nhân bia r u, chúng tôi th y món ăn khoái kh u m i ng i hay m c đó là s a tr n.

