

## **KTVTrần Thị Nguyệt Ánh-Khoa Vi Sinh**

Bệnh rận mu là một căn bệnh đã từng khiến nhiều người hiểu lầm rằng chỉ có các châu lục trên thế giới, xuất hiện nhiều người da đen và dân tộc đã bị lãng quên thì mới có ngày nay. Hiện nay căn bệnh “dễ khóc dễ cười” này vẫn còn hiện diện trong cộng đồng, nhất là các nước chưa phát triển có điều kiện vệ sinh và ý thức vệ sinh kém.

Để giúp mọi người có điều kiện ôn lại căn bệnh này, chúng tôi xin giới thiệu sơ lược đôi nét về Rận mu và Bệnh rận mu.

### **RẬN MU**

Danh pháp khoa học: Phthirus pubis hay Phthirius pubis

Rận mu là một sinh vật ký sinh sống và sinh sản ở vùng lông mu của con người như vùng da lông mu, vùng sinh dục nam giới, thu hút côn trùng hút máu không có cánh, kích thước nhỏ (con trưởng thành dài 1,5 - 2mm), có thân hình oval, ngực rộng, bụng ngắn có 5 đốt, màu giống với màu da của con người và rận này có khả năng đổi màu.

Rận có ba cặp chân khỏe và hình giống càng cua bám chặt vào da và lông của con người bằng móng vuốt của các cặp chân thứ hai và thứ ba, 2 râu. Do tính chất đổi màu của rận nên rất khó nhìn thấy chúng.

**Rận mu** còn được gọi là **rận lông mu**, **rận cua**, **chấy cua** (vì chúng có hình hài giống với con cua), **rận bẹn** (do người ta thấy chúng hút máu ở vùng bẹn)

## Rận mu - căn bệnh dễ lây lan

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:30 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:42

---

Rận mu hút máu người nên chúng có trú nhai chân lông mu (chúng dễ thích nghi với lông nam giới, cạo và khô), búi, búi, dẹt, ng vút, bao quy đầu, vút, nhai ng người đàn ông không có bao quy đầu. Rận mu ngoài trú và sinh sản ở hình thức đẻ trứng ở lông vùng sinh dục, chúng có thể trú ở nách, hõu môn, lông mi, lông mày hoặc có thể thụt vào tóc. Ngoài ra rận có thể trú trong áo quần, giường, chiếu, chăn mền, khăn bông, nệm, mền, mền.



Rận mu thường gặp ở những nước kém phát triển do điều kiện vệ sinh kém. Rận bờ mi là một trường hợp hiếm gặp do rận mu gây ra. Khi khám, rận bờ mi thường bị bỏ qua nếu khám sơ sài hay không nghĩ tới. Khám kỹ càng bằng sinh hiển vi sẽ giúp chúng ta phát hiện chúng dễ dàng hơn.

Rận cái đẻ khoảng 26 trứng trong khoảng 3 – 4 tuần. Trứng hình bầu dục, giống trứng chỉ và hơi nhô lên. Trứng nở sau 7 - 8 ngày.

### BỆNH RẬN MU

Khi ký sinh trên cơ thể con người, rận mu là tác nhân gây ra bệnh rận mu hay rận lông mu. Nếu chúng hút máu thường xuyên thì hình thành nốt mẩn đỏ, chàm đỏ và ngứa ngáy rất khó chịu, nhất là về đêm, là nguyên nhân gây ngứa mẩn ngứa phát do gãi ngứa ngứa ngứa và viêm da mẩn ngứa.

## Rận mu - căn bệnh dễ lãng quên

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:30 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:42

---

Nhưng cũng có những trường hợp lây nhiễm từ người khác, mà nếu không ngấm.

Thời gian ủ bệnh từ 5 ngày đến vài tuần. Đôi khi bệnh nhân có thể nhiễm mầm bệnh từ thời gian dài mà không có triệu chứng.

Vì rận mu thường sống chủ yếu trong môi trường bên ngoài nên bệnh thường lây truyền qua quan hệ tình dục (châm chích), tiếp xúc gần gũi, đôi khi qua áo quần, giường chiếu, mùng mền, khăn lông nhiễm mầm bệnh. Lây nhiễm thường xảy ra nhiều nhất ở lứa tuổi 15 – 40 và bệnh nguy hiểm có quan hệ tình dục thì nguy hiểm an toàn.

Bệnh rận mu hiện nay tuy ít gặp nhưng vẫn còn là nguy cơ cao phát tán trong cộng đồng, phần lớn là do thiếu hiểu biết về bệnh này và tâm lý e ngại, không đi khám để phát hiện và điều trị kịp thời. Theo nghiên cứu năm 2009 của Đại học East Carolina (Mỹ), bệnh rận mu nhiễm khuẩn chiếm 10% dân số. Bệnh thường sống chủ yếu trong số các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.

Rận Phthirus pubis không có vai trò truyền bệnh nào khác ngoài vai trò gây bệnh ngứa trên.

Vào năm 2011, tại Khoa Vi sinh, Bệnh viện Đa khoa Quảng Nam có phát hiện một ca bệnh rận mu. Bệnh nhân nam 70 tuổi bị ngứa vùng sinh dục, đã điều trị nhiều lần không khỏi, lần này đến khám và được chẩn đoán bằng soi tìm rận. Kết quả tìm thấy âm tính, tuy nhiên nhìn bằng mắt thường thấy có một chấm màu vàng nhỏ ngoài lam kính, quan sát dưới kính hiển vi thấy con rận mu.

### Điều trị rận lông mu

- Khi có rận lông mu, bệnh không thể bỏ qua vì bệnh con rận đó hút máu mà phải đi điều trị bằng thuốc.

Bên cạnh việc sinh sạch sẽ, làm khô thoáng bộ phận sinh dục bệnh có thể điều trị rận lông

## Rận mu - căn bệnh dễ lây lan

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:30 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 28 Tháng 2 2013 14:42

---

mu bệnh mọt sọ loài thụ cỏ (theo chế độ nh cỏ a bác sĩ) như: Lindane 1%, Benzoate de Benzyl 25%, dung dịch Malathion 0,5%,... Nếu sau mọt tuần đi u trừ vẫn không khỏi thì bệnh cần phải đi khám lại và có thể sẽ phải thay đổi loài thụ cỏ.- Rận và trứng phải được tiêu diệt từ tất cả các khu vực khác trên cơ thể để ngăn ngừa tái phát.

- Các đồ dùng cá nhân như quần áo, chăn màn, gối ngủ chiếu... phải được giặt là sạch sẽ để triệt tiêu trứng và rận khỏi lây truyền sang cơ thể.

- Đi u trừ cho cả vợ và chồng nếu u mọt ngứa i phát hiện mọt c. Trong thời gian đi u trừ phải tránh hoàn toàn quan hệ tình dục.

Ngoài ra, khi bị rận lông mu, bệnh cũng cần nghi ngờ đến những viêm nhiễm khác vì bên cạnh việc bị lây nhiễm rận lông mu qua quan hệ tình dục bệnh cũng có thể bị các nhiễm khuẩn qua đường tình dục khác, nhất là bệnh lậu. Bởi vậy, tốt nhất là bệnh cần đến thăm khám và đi u trừ tất cả sẽ tốt.

Nguồn tham khảo:

1. Giáo trình Ký sinh trùng Y học, ĐHY Dược TP HCM Chí Minh, 2004
2. Rận bệnh - BS CK1 Truong Thanh Truc