

Đã Tràn Thụ Nguy hiểm - Đón vấp vấp và điều trị Hen-COPD

Hút thuốc lá không chỉ là yếu tố nguy cơ gây bệnh mà nó còn là yếu tố làm dấy cho đợt khởi phát của COPD. Việc ngừng hút thuốc lá sẽ làm giảm các đợt khởi phát và làm giảm tỉ lệ tử vong của bệnh.

Để làm tốt việc cai nghiện thuốc lá cần tiến hành các biện pháp sau:

- Tiến hành cai nghiện thuốc cho bệnh nhân. Đây là biện pháp cần phải làm thường xuyên và liên tục. Cần phải làm cho bệnh nhân thấy được tác hại của thuốc lá và tác động tốt của việc ngừng hút thuốc. Tiến hành vấp vấp và điều trị COPD thường xuyên xuyên lồng ghép vấp vấp này trong quá trình chăm sóc cho bệnh nhân và trong lúc vấp vấp.
- Ngoài việc vấp vấp cho bệnh nhân hiện nay đã có một số chế phẩm hỗ trợ cho bệnh nhân như các chất thay thế Nicotin, bupropion, vareniclin... Hiện nay một số nước còn có thuốc lá điện tử song việc xem xét nó đang còn tranh cãi.
- Nhà nước phải có chính sách quản lý trong việc sản xuất và mua bán thuốc lá. Thường xuyên tuyên truyền tác hại thuốc lá đến mọi tầng lớp, mọi đối tượng thông qua các phương tiện truyền thông đại chúng. Điều đầu tiên cần là làm cho mọi người biết hậu quả của hút thuốc lá thế nào.



nguồn: <http://www.shutterstock.com/pic-8444444.html>