

## Bs Nguyễn Đức Khoa - Khoa Nội TH

Theo một nghiên cứu chính phủ Mỹ cho thấy, những người già thường dùng một lượng lớn thuốc có chứa Magnesium sẽ tăng nguy cơ tăng Magne máu, nếu không điều trị sẽ gây nôn ói và buồn nôn, có thể dẫn đến liệt hay chết. Sau khi hỏi về các trường hợp tăng Magne máu, các nhà nghiên cứu của cảng quan FDA- Hoa Kỳ kết luận:

"Người dùng Mg ít đe dọa nghiêm trọng bởi các chuyên gia y tế".

Tăng Mg không được phát hiện bởi thầy thuốc thường không có bệnh sỏi thận thuốc đường tiêu hóa và bệnh nhân với các loại thuốc như: thuốc kháng acid, thuốc ngọt, giảm đau...các loại này chứa Mg.

Theo Bác sĩ Fung của Đại học Philadelphia thì người già rất nhạy với sỏi tăng Mg, vì phần lớn người già có rã i loãng tiêu hóa, táo bón và vì thế thích dùng các chế phẩm nhuộn tràng để điều trị, thêm vào đó, chức năng của thận bị suy giảm theo thời gian làm giảm khả năng thải Mg. Nếu bệnh nhân già có bệnh đường tiêu hóa và uống nhiều thuốc (điếc biến là thuốc chẹng cholinergic và thuốc ngọt) thì có nguy cơ nhồi máu não.

Để chênh lệch điều này, các chuyên gia khuyên người già nên cẩn thận đặc nhẫn các chế phẩm gây nhuộn tràng để tránh chèn chén hàm lượng Mg không vượt quá giới hạn cho phép và Bác sĩ nên hạn chế sử dụng thuốc bù nhôm nhôm để dùng.

Theo Archives of Family Medicine