

Sử dụng lâu dài metformin nguy cơ gây thiếu hụt vitamin B12

Viết bởi Biên tập viên

Chỉnh sửa, 26 Tháng 1 2014 19:58 - Lần cập nhật cuối: Chỉnh sửa, 26 Tháng 1 2014 20:10

Ths Bs Trần Thị Vân Anh - Khoa Nội thần-Nội tiết

Giới thiệu

Sử dụng metformin lâu dài có liên quan với thiếu hụt vitamin B12. Chúng tôi trình bày trường hợp lâm sàng của một bệnh nhân với giảm ba dòng tế bào máu ngoại vi (pancytopenia) có thể phát do thiếu vitamin B12 khởi phát do sử dụng lâu dài metformin liều cao.

CLINICAL CROSSROAD



11/29/13

Báo cáo trình bày

Một phụ nữ 76 tuổi người Trung Quốc đã được chuyển đến khoa huyết học với triệu chứng thiếu máu. Bà có tiền sử và hiện tại bao gồm tăng huyết áp, rối loạn lipid máu, bệnh đái tháo đường type 2 và bệnh tim thiếu máu cục bộ. Bà đã được ghi nhận thiếu máu hồng cầu lấm với hemoglobin 6.7g/dL khi nhập viện. Máu ngoại vi cho thấy hồng cầu lấm với bạch cầu trung tính chiếm ưu thế. Vitamin B12 là 59 pmol/L và mức độ folate 10,1 nmol/L. Bà đã không dùng liệu pháp thay thế vitamin B12. Kháng thể kháng yếu tố nội và tế bào thành là âm tính. Tuy nhiên, Bà đã phát hiện giảm ba dòng tế bào máu ngoại vi trong vòng 2 tuần với bạch cầu trung tính tuy nhiên 0,95 X10⁹/L, hemoglobin 9.7g/dL và tiểu cầu 42 X10⁹/L. Huyết tuý đồ cho thấy sự trình bày thành loãn sụn trong hồng cầu và các dòng tủy, có thể liên quan đến thiếu hụt vitamin B12. Không tìm thấy bất thường nào khác có thể đề nghị thích giảm ba dòng tế bào máu ngoại vi thoát qua cửa bà ta. Bà đã sử dụng liều cao của metformin trong 7 năm qua và chúng tôi tiếp tục liên lạc với người này có phải là nguyên nhân của sự thiếu hụt vitamin B12 hay không. Liều metformin đã được giảm từ 1g về 500 mg ba lần mỗi ngày và kết quả bà đã hồi phục tốt và có mức hemoglobin hiện tại 11,0 g/dL. Vitamin B12 của bà là 1100 pmol/L trong 1 tháng.

Thảo luận

Metformin mặc nhiên được công nhận gây kém hấp thu vitamin B12 và yếu tố nội trong hồng cầu, mặc dù không có bằng chứng mà có thể được đề nghị về cách tăng uống canxi. Jolien de Jager và cộng sự của mình rằng việc sử dụng metformin lâu dài làm tăng nguy cơ thiếu vitamin B12 và tác động tiêu cực này càng tăng theo thời gian. Vì vậy chúng tôi thấy rằng đây trình bày điển hình làm nổi bật nguy cơ biến chứng này ở bệnh nhân dùng metformin liều cao trong thời gian dài.

Câu hỏi này là gì? Người bệnh đái tháo đường có thể có chuyển vận vào qua ruột kém gây phát triển quá mức của vi khuẩn và kém hấp thu B12, tuy nhiên metformin không làm thay đổi thời gian vận chuyển từ miệng xuống manh tràng và không có bằng chứng phát triển quá mức của vi khuẩn liên quan đến metformin qua một thử nghiệm đối chứng. Hấp thu phức tạp yếu tố nội - B12 bởi tế bào màng tế bào hồng cầu trắng được biết đến là phụ thuộc canxi và metformin ảnh hưởng đến hoạt động của màng phụ thuộc canxi. Việc thiếu hụt B12 được đề nghị về cách

Sử dụng lâu dài metformin nguy cơ gây thiếu hụt vitamin B12

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 26 Tháng 1 2014 19:58 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 26 Tháng 1 2014 20:10

dùng canxi và điều này như là cần thiết rõ ràng nhất.

Bệnh tiểu đường có liên quan đến bệnh lý thần kinh, suy giảm nhận thức, mất sự nguyên nhân gây thiếu máu và có trong danh sách nguyên nhân của tất cả những người có gia đình phàn nàn mất cá chân và lòng bàn chân cong lên (upgoing), tuy nhiên nó quan trọng để xem xét tình trạng thiếu B12 cùng tồn tại, đặc biệt là nếu có dùng metformin.

Việc sàng lọc thường quy cho thiếu hụt B12 là không nhất thiết, nhưng các bác sĩ lâm sàng cần phải luôn ý thức sự kết hợp này.

▢ *Diabetes Research and Clinical Practice, Available online 8 January 2014*