Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ hai, 03 Tháng 12 2012 20:42 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ hai, 03 Tháng 12 2012 22:31

## M□t cái nhìn th□c t□ v□ ngành Y

*(Đ□□c d□ch t□ bài vi□t "Beyond the white coat" c□a Asst. Prof, Dept. of Nephrology, CMC Hospital, Vellore và thay đ□i m□t chút văn phong đ□ phù h□p h□n v□i Ti□ng Vi□t c□a BS Lê Th□□ng Vũ .B□nh vi□n Ch□ R□y)*

Là m□t ng□□i tr□ năng đ□ng, đang ng□i trên gh□ m□t ngôi tr□□ng đ□i h□c thu□c lo□i uy tín b□c nh□t, ch□c h□n b□n đang t□ h□i ngày hôm nay tôi s□ mang đi□u gì đ□n đ□ bàn lu□n v□i các b□n..

- B□n có ph□i là m□t ng□□i bi□t quan tâm?
- B□n có ph□i là m□t ng□□i gi□i l□ng nghe?

- B□n có th□ đ□t đôi chân c□a mình vào trong chi□c giày ng□□i khác, và thông c□m v□i h□? B□n có th□ mang s□ đ□ng c□m đó ngày theo ngày, ch□ không ph□i ch□ b□c phát m□t vài hôm?

N□u câu tr□ l□i là không, tôi s□ đ□ ngh□ b□n nên suy nghĩ l□i quy□t đ□nh ti□p t□c đ□c bài vi□t này.Có th□, b□n là m□t sinh viên gi□i, b□c phá trong các k□ thi và luôn đ□ng trong top đ□u. Th□ nh□ng, có bao gi□ b□n t□ h□i, li□u ngành ngh□ này có phù h□p v□i cá tính và s□ thích c□a b□n?

Hãy đ□ tôi b□t đ□u b□ng vi□c phân tích m□t s□ l□m t□□ng mà chúng ta hay g□p ph□i.

*L□m t□□ng 1: T□t c□ nh□ng gì tôi c□n đ□ tr□ thành m□t bác sĩ gi□i là b□ng c□p - th□t nhi□u b□ng c□p.*

B□n c□n ph□i có năng l□c trong lĩnh v□c chuyên môn, và b□ng c□p cũng là m□t ph□□ng ti□n đ□ đánh giá đi□u đó. Tuy nhiên, t□t c□ các b□ng c□p trên th□ gi□i không th□ d□y cho b□n làm th□ nào đ□ các b□nh nhân mu□n quay tr□ l□i v□i b□n, m□t l□n n□a và m□t l□n n□a. Và đi□u này ph□ thu□c vào con ng□□i c□a b□n. Công vi□c c□a b□n liên quan m□t thi□t đ□n nh□ng ng□□i b□nh. M□t s□ có th□ đi□u tr□ đ□□c, m□t s□ thì không - h□ r□i vào bóng t□i n□i Y h□c không th□ v□i t□i đ□□c - nh□ng ng□□i không có đ□ kinh phí đ□ ti□p t□c đi□u tr□, ho□c m□c b□nh nan y, ho□c mu□n b□n đi□u tr□ theo cách b□n không mong mu□n. Li□u b□n s□ làm gì? Hét, tranh cãi, m□ng m□?

Th□t s□ lúc đó, t□t c□ nh□ng gì chúng ta có th□ làm đ□□c ch□ là l□ng nghe - hãy l□ng nghe nh□ng v□n đ□ đó, n□m l□y tay c□a b□nh nhân, và gi□i thích cho h□ t□t c□ nh□ng l□a ch□n mà h□ s□ g□p ph□i.

Vì v□y, n□u b□n đang tham v□ng tr□ thành bác sĩ, hãy vun tr□ng s□ quan tâm c□a b□n đ□n nh□ng ng□□i xung quanh. M□ th□t to đôi m□t, l□ng tai nghe th□t nhi□u, dành th□i gian v□i tr□ em và ng□□i già, hi□u rõ môi tr□□ng b□n đang s□ng. M□t bác sĩ t□t luôn b□t đ□u t□ th□c t□, h□ bi□t cách đ□i x□ v□i t□t c□ - ng□□i giàu, ng□□i nghèo, ng□□i mù ch□, m□t cô đi□m h□ng 3, m□t bà già khó tính nhi□u thành ki□n, m□t thi□u niên khó hòa h□p...

Trong m□t th□ gi□i mà thành công đ□□c đo b□ng cái văn phòng c□a b□n l□n nh□ th□ nào, b□n có bao nhiêu ti□n trong túi, k□ ngh□ l□n tr□□c c□a b□n □ đâu.. thì đi□u này nghe có v□ quá ngây th□ và lý t□□ng hóa. Th□ nh□ng c□ t□□ng t□□ng b□n là m□t b□nh nhân, b□n mu□n m□t bác sĩ có th□ tr□ l□i h□t m□i câu h□i, nh□ng không có th□i gian cho b□n - hay m□t bác sĩ bi□t l□ng nghe, gi□i thích nguyên nhân và cách đi□u tr□ giúp b□n, và không li□c nhìn vào đ□ng h□ trên chi□c Iphone đ□t trên bàn 30 giây m□t l□n.

*L□m t□□ng 2: Cha m□ tôi là nh□ng bác sĩ gi□i và thành công, nên tôi cũng s□ nh□ v□y.*

N□u b□n h□i m□t lo□t các tân sinh viên Y Khoa t□i sao h□ ch□n ngành Y, m□t s□ khá s□ nói r□ng h□ đã làm nh□ v□y b□i vì cha m□ c□a h□ là bác sĩ ho□c mu□n h□ tr□ thành bác sĩ. Có th□ có m□t b□nh vi□n ho□c phòng khám d□ ki□n s□ dành cho h□ khi t□t nghi□p, và đ□i v□i nhi□u ng□□i, đây là m□t n□□c bài ch□c ch□n.

B□n mang theo genes c□a cha m□ b□n, không có nghĩa là b□n s□ gi□i đúng v□i lĩnh v□c c□a h□. Cho dù cha m□ có thành công đ□n đâu, b□n cũng s□ ph□i làm vi□c th□t chăm ch□ đ□ đ□t đ□□c thành công c□a b□n. Và n□u b□n thi□u t□ ch□t hay đam mê ngh□ nghi□p, b□n có th□ tr□ thành m□t ng□□i không h□nh phúc, công vi□c làm qua loa, d□n đ□n nguy c□ r□t l□n đ□i v□i m□ng s□ng b□nh nhân c□a b□n.

*L□m t□□ng 3: Bác sĩ đ□m b□o cho tôi m□t s□ d□ l□n trong tài kho□n ngân hàng.*

M□t s□ ng□□i theo ngành Y suy nghĩ đây là m□t ngành ngh□ d□ ki□m s□ng, nh□ng th□t ra không ph□i nh□ v□y. Ngành Y không gi□ng v□i b□t c□ ngành ngh□ nào khác - đây là m□t ngh□ mà ch□ c□n sai m□t b□□c thôi đ□u □nh h□□ng r□t l□n đ□n tính m□ng b□nh nhân và tai ti□ng c□a b□n. N□u b□n có c□ chuyên môn và tâm huy□t, ti□n s□ t□ đ□ng theo đu□i b□n. Nh□ng n□u b□n theo đu□i ti□n, và đó là m□c đích duy nh□t trong đ□u c□a b□n, b□n s□ đ□t l□i ích c□a b□nh nhân vào n□i th□t th□p bé, và đó là lúc sai l□m x□y ra.

*L□m t□□ng 4: M□t khi tôi tr□ thành m□t bác sĩ, tôi có th□ không c□n h□c n□a.*

M□□i năm tr□□c □ Vi□t Nam, đ□ng trên bác sĩ ch□c ch□ có Chúa, h□ phán sao thì nghe v□y. Hôm nay, h□u h□t các b□nh nhân đ□u đã có ki□n th□c v□ căn b□nh c□a mình, h□ có th□ tìm các tri□u ch□ng trên Internet, liên h□ v□i các bác sĩ - b□nh vi□n h□ mong mu□n. Không quan tr□ng b□n có bao nhiêu b□ng c□p, b□n đã th□c t□p bao nhiêu lâu, b□n không bao gi□ đ□□c d□ng l□i vi□c h□c c□a mình.

*L□m t□□ng 5: M□t khi tôi tr□ thành m□t bác sĩ, tôi có th□ có m□t cu□c s□ng sung s□□ng.*

Tai n□n, b□nh t□t x□y ra và chúng không quan tâm vi□c hôm nay ngày cu□i tu□n ho□c ngày ngh□ l□. B□nh nhân s□ g□p b□n ngay trên đ□□ng và yêu c□u b□n ph□i làm gì đó v□i m□t c□n nh□c đ□u dai d□ng c□a h□. N□u b□n là m□t bác sĩ ph□u thu□t và đang c□ g□ng t□n h□□ng đêm giao th□a yên tĩnh, s□ luôn có m□t ng□□i say r□□u đâm xe vào c□t đi□n, và m□t cu□c g□i kh□n c□p t□ b□nh vi□n làm b□n b□ l□ cu□c vui.

Nh□ng v□□t qua t□t c□ nh□ng đi□u trên, n□u b□n yêu thích công vi□c c□a b□n, nh□ h□u h□t các bác sĩ, ch□c ch□n s□ khó có ngh□ nào cao quý b□ng ngh□ Y. V□ trí c□a b□n trong xã h□i, s□ tôn tr□ng và bi□t □n t□ các b□nh nhân, là th□ mà c□a c□i không bao gi□ mua đ□□c.

(Copyright YDS.UMP)

**Khoa Ni tng hp** (st)