

## BS. Đoàn Trường Minh Thảo – YHCT-PHCN

### 1. ĐIỀU KIỆN

#### 1.1. Điều kiện về béo phì

Béo phì đơn thu nhập là tình trạng bệnh lý đặc trưng bởi sự gia tăng bất thường khối lượng cơ thể do năng lượng nạp vào vượt quá năng lượng tiêu hao, dẫn đến tích tụ mỡ quá mức trong cơ thể. Đây là một bệnh mãn tính và phức tạp, có thể gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng.

Béo phì đặc trưng là một yếu tố nguy cơ chính của các bệnh chuyển hóa và không lây nhiễm, bao gồm đái tháo đường típ 2, gan nhiễm mỡ không do rượu, tăng huyết áp, bệnh tim mạch (nhồi máu cơ tim, đột quỵ), bệnh xương khớp (thoái hóa khớp) và mất sự linh hoạt. Tăng cân có liên quan chặt chẽ với gia tăng tỷ lệ tử vong do nhiều nguyên nhân, đặc biệt là tử vong do ung thư và bệnh tim mạch.

Béo phì ảnh hưởng đến nhiều khía cạnh của cuộc sống và mang lại gánh nặng cho xã hội, góp phần làm gia tăng gánh nặng y tế và trở thành một vấn đề sức khỏe công cộng đáng lo ngại.

#### \* Về hình thái phân bố mỡ, béo phì đặc trưng chia thành ba dạng chính:

- Béo phì dạng nam (Béo phì phân trên cơ thể, béo phì kiểu bụng, béo phì hình quả táo, béo phì trung tâm):

Mỡ phân bố chủ yếu ở vùng bụng, thân mình, vai, cánh tay, cổ và mắt. Người bị bệnh thường có vòng eo lớn, cổ vằn phát triển (khác với hội chứng Cushing). Dạng béo phì này thường gặp ở người ăn nhiều và dẫn đến tích tụ mỡ nhiều ở các bệnh chuyển hóa như hội chứng chuyển hóa, tiểu đường đái tháo đường, đái tháo đường típ 2, bệnh gout, bệnh tim mạch, tăng huyết áp, bệnh túi mật và ung thư vú.

## Cây chổi đi u trĩ béo phì đĩ n thuĩ n

Vĩĩ t bĩĩ Biên tĩĩ p viĩĩn

Thĩĩ ba, 14 Thĩĩng 4 2026 15:15 -

---

- Bĩĩo phĩĩ đĩĩng nĩĩ (Bĩĩo phĩĩ phĩĩn đĩĩĩĩ cĩĩ thĩĩ, bĩĩo phĩĩ hĩĩnh quĩĩ lĩĩ):

Mĩĩ phĩĩn bĩĩ chĩĩ yĩĩ u u phĩĩn đĩĩĩĩ cĩĩ thĩĩ nhĩĩ khĩĩng chĩĩ u, vĩĩng thĩĩ t lĩĩng, mĩĩng và đĩĩi. Ngĩĩĩĩ bĩĩ nh thĩĩĩng cĩĩ da xanh, cĩĩ kĩĩm phĩĩt trĩĩn, đĩĩ suy nhĩĩĩĩ c, cĩĩ thĩĩ kĩĩm theo suy tĩĩn mĩĩ chĩĩ đĩĩĩĩ và rĩĩĩ loĩĩn kĩĩnh nguyĩĩĩ tĩĩ nĩĩ.

- Bĩĩo phĩĩ hĩĩn hĩĩp:

Mĩĩ phĩĩn bĩĩ tĩĩĩng đĩĩĩ đĩĩng đĩĩ u toĩĩn thĩĩn. Nhĩĩng trĩĩĩng hĩĩp bĩĩo phĩĩ nĩĩng thĩĩĩng thuĩĩ c thĩĩ hĩĩn hĩĩp.



[Xem tĩĩ p tĩĩ đĩĩ](#)

## Công ty chi trả bảo phí đ n thu n

Vit b i Biên t p viên

Th ba, 14 Tháng 4 2026 15:15 -

---