

KTV Nguyễn Thị Hoàng Phúc -

Điểm cộng

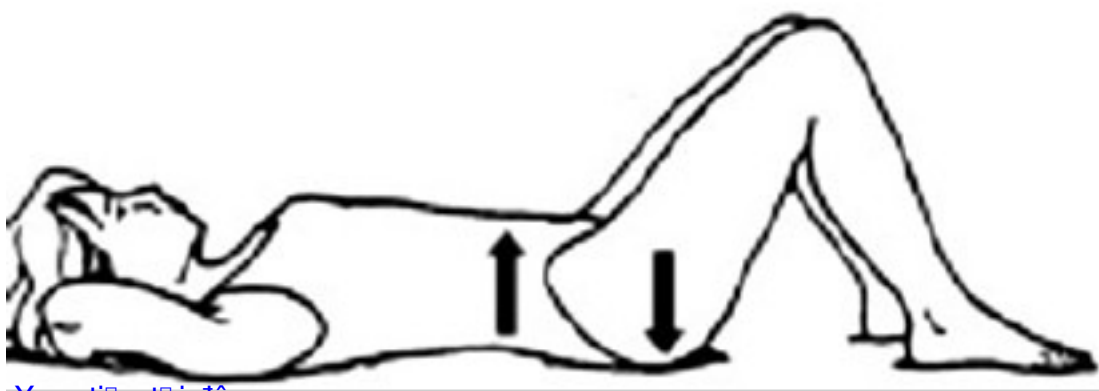
Thoát vĩa đĩa đệm cột sống thắt lưng là bệnh lý có tỉ lệ mắc bệnh khá cao, gây nhiều triệu chứng khó chịu cho người bị bệnh như đau nhức, tê buốt, vùng lưng, thậm chí gây teo cơ và yếu liệt... Khi đi u tr b o t n không hiểu qu , ch đ nh ph u thu t có th đ c th c hi n đ gi i nén các r th n kinh b chèn ép.

Phúc hợi chức năng sau phẫu thuật thoát vĩa đĩa đệm là giai đoạn quy t đ nh kh nă ng khô i ph c v n đ ng c a ng i b nh, và h n ch các bi n ch ng lâu dài. Các nghiên cứu ra r ng v i c ph c h i ch c nă ng đ ng c ách có th giúp h n 85 % ng i b nh sau m thoát vĩa đĩa đ m c t s ng th t l ng ph c h i t t và quay tr l i sinh ho t bình th ng sau 3 - 6 tháng. T ng ng v i m i giai đo n ph c h i s có các bài t p phù h p, giúp ng i b nh ph c h i m t cách an toàn và hiểu qu .

Phác họa chức năng cho người bệnh sau phẫu thuật thoát vĩa đĩa m cột sống thắt lưng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 22 Tháng 5 2026 07:38 -



[Xem tiếp tại đây](#)