Bs Đ□ng Th□ Qu□nh Chi -□

1. Can thi□p l□i s□ng

Khuy□n cáo

1.1 Khuy□n cáo thay đ□i l□i s□ng t□p trung vào gi□m cân (n□u có ch□ đ□nh); áp d□ng ch□ đ□ ăn ki□u Đ□a Trung H□i ho□c DASH; gi□m ch□t béo bão hòa và ch□t béo chuy□n hóa (trans-fat); tăng c□□ng b□ sung axit béo n-3 (omega-3), ch□t x□ hòa tan, cùng stanol và sterol th□c v□t; tăng c□□ng ho□t đ□ng th□ l□c đ□□c khuy□n cáo đ□ c□i thi□n bilan lipid máu và gi□m nguy c□ m□c b□nh tim m□ch do x□ v□a (ASCVD) □ ng□□i b□nh đái tháo đ□□ng. [M□c đ□ b□ng ch□ng: A]

1.2. Tăng c□□ng đi□u tr□ b□ng thay đ□i l□i s□ng và t□i □u hóa ki□m soát đ□□ng huy□t cho ng□□i b□nh đái tháo đ□□ng có m□c tăng triglycerid máu (≥ 150 mg/dl [≥1,7 mmol/L]) và/ho□c HDL-cholesterol th□p <40 mg/dl [< 1,0 mmol/L] □ nam gi□i và < 50 mg/d [< 1,3 mmol/L] □ n□ gi□i. [M□c đ□ b□ng ch□ng: C]

2. Đi□u tr□ duy trì và theo dõi v□i xét nghi□m Bilan lipid:

Khuy□n cáo

2.1. □ ng□□i tr□□ng thành b□ ti□n đái tháo đ□□ng ho□c đái tháo đ□□ng ch□a s□ d□ng statin hay các li□u pháp h□ lipid máu khác, vi□c xét nghi□m bilan lipid máu t□i th□i đi□m ch□n đoán, trong l□n đánh giá y khoa ban đ□u, đ□nh k□ h□ng năm sau đó, ho□c th□□ng xuyên h□n n□u có ch□ đ□nh lâm sàng. [M□c đ□ b□ng ch□ng: E]

2.2. C□n xét nghi□m bilan lipid máu t□i th□i đi□m b□t đ□u đi□u tr□ b□ng statin ho□c các li□u pháp h□ lipid máu khác, sau 4–12 tu□n k□ t□ khi b□t đ□u đi□u tr□ ho□c thay đ□i li□u và đ□nh k□ h□ng

năm sau đó, nh□m h□ tr□ vi□c theo dõi đáp □ng đi□u tr□ và đ□nh h□□ng thái đ□ tuân th□ đi□u tr□ c□a ng□□i b□nh. [M□c đ□ b□ng ch□ng: A]

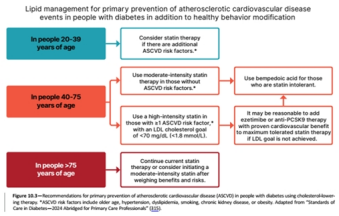

Figure 10.3—Recommendations for primary prevention of atherosclerotic cardiovascular disease (ASCVD) in people with diabetes using cholesterol-lowering therapy. *ASCVD risk factors include older age, hypertension, dyslipidemia, smoking, chronic kidney disease, or obesity. Adapted from "Standards of Care in Diabetes—2024 Abridged for Primary Care Professionals" (15).

[Xem ti□p t□i đây](#)