

## Bs T Thanh Uyên -

### 1. T ng quan

L c n i m c t c ung (LNMTC) là b nh lý ph khoa m n tính đ c trung b i s hi n di n các tuy n và mô đ m n i m c t c ung v trí khác ngoài t c ung. Theo th ng kê c a T c h c Y t Th gi i, kho ng 10% ph n trong đ tu i sinh s n đ c ch n đoán LNMTC. Tri u ch ng LNMTC không ph thu c vào kích th c c a t n th ng và có bi u hi n đa d ng, t không tri u ch ng đ n tri u ch ng n ng nh đau vùng ch u m n tính, th ng kinh, giao h p đau, r i lo n kinh nguy t và hi m mu n. LNMTC nh h ng không nh đ n ch t l ng cu c s ng, s c kh e sinh s n, và tinh th n c a ng i b nh. Vi c ch n đoán LNMTC cho đ n nay v n ch a th ng nh t v ngu n g c c a b nh cũng nh c ch sinh b nh h c. Không có h c thuy t nào gi i thích đ y đ cho các lo i LNMTC, do v y hi n nay v n ch a có m t ph ng pháp đi u tr nào đ c ch ng minh là tri t đ nh t. LNMTC th ng có t l tái phát cao và th ng di n ti n m n tính, ngay c khi đã đ c ph u thu t. Ph ng pháp đi u tr n i khoa hay ngo i khoa c n đ c đánh giá c n tr ng d a trên các y u t nh tu i, tính ch t, m c đ n ng c a tri u ch ng, k h ch mang thai trong t ng lai và đ tr bu ng tr ng c u ph n.

Trong nh ng năm g n đây, li u pháp n i khoa là xu h ng đi u tr chính sau khi có ch n đoán lâm sàng LNMTC vì ki m soát tri u ch ng hi u qu , không xâm l n, cũng nh không nh h ng đ n đ tr bu ng tr ng nh ph ng pháp đi u tr ngo i khoa. Bài vi t này t p trung ch y u vào đi u tr n i khoa đau do LNMTC.

[Xem ti p t i đây](#)