

Dinh dưỡng cho người bị bệnh viêm tụy cấp

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 20 Tháng 4 2025 08:55 - Lần cập nhật cuối: Chủ nhật, 20 Tháng 4 2025 09:13

Bác sĩ Trưởng Minh Trí -

Giới thiệu

Viêm tụy cấp là tình trạng sưng tấy bộ phận viêm đờ tụy, có mức độ nhẹ đến nặng. Dinh dưỡng đóng vai trò quan trọng trong việc kiểm soát các triệu chứng, hỗ trợ phục hồi chức năng tụy và ngăn ngừa các biến chứng tiềm ẩn. Chế độ ăn uống khuyến nghị cho người bị bệnh viêm tụy cấp khác nhau giữa giai đoạn cấp tính và giai đoạn phục hồi.

Tương quan với viêm tụy cấp

Nguyên nhân gây bệnh

Nguyên nhân phổ biến nhất của viêm tụy cấp trên toàn cầu là sỏi mật và tiêu thụ quá nhiều rượu. Sỏi mật có thể di chuyển từ túi mật và gây tắc nghẽn ống dẫn mật và ống tụy, dẫn đến sự tích tụ enzyme tiêu hóa và gây viêm. Tiêu thụ rượu quá mức, ngay cả khi uống say, cũng có liên quan đến tình trạng viêm tụy, mức độ dữ dội chưa chính xác và nên tránh hoàn toàn.

Các nguyên nhân ít phổ biến hơn bao gồm nồng độ cholesterol trung tính trong máu cao (tăng triglyceride máu), tác dụng phụ của một số loại thuốc, nhiễm trùng (như quai bị), nồng độ canxi trong máu cao (tăng canxi máu), phẫu thuật hoặc chấn thương bụng, và các yếu tố di truyền. Sử dụng phổ biến của sỏi mật và rượu là những yếu tố hàng đầu cho thấy rằng những thay đổi trong chế độ ăn uống và lối sống nhằm ngăn ngừa các tình trạng này có thể gián tiếp làm giảm nguy cơ viêm tụy cấp.

Dinh dưỡng cho người bị nh viêm tụy cấp

Vị trí: Biên tập viên

Chức vụ: 20 Tháng 4 2025 08:55 - Lần cập nhật cuối: 20 Tháng 4 2025 09:13

