

## Bs Nguyễn Thị Hà -

### 1. ĐỐI CƯỢNG

Ung thư đại trực tràng là một trong những bệnh ung thư phổ biến trên thế giới. Theo thống kê năm 2022 của Globocan, ung thư đại trực tràng đứng thứ 3 về tỷ lệ mắc (9,6%) và thứ 2 về tỷ lệ tử vong (9,3%) do ung thư [1]. Một phần, ung thư đại trực tràng là nguyên nhân gây tử vong do ung thư đứng đầu ở nam giới và thứ hai ở nữ giới. [2]

Ở Việt Nam, ung thư đại trực tràng nằm trong số 5 bệnh ung thư thường gặp, đứng thứ 4 nam giới, đứng thứ 3 nữ giới. Tỷ lệ mắc năm 2022 là 13,9/100.000 dân, đứng hàng thứ tư trong các bệnh ung thư của cả 2 giới. [3]

Nhiều yếu tố, bao gồm các yếu tố di truyền, miễn dịch và môi trường, ảnh hưởng đến sự xuất hiện và phát triển của ung thư đại trực tràng. Cùng với sự phát triển kinh tế, những thay đổi trong lối sống, đặc biệt là các yếu tố chế độ ăn uống, đã được chứng minh là ảnh hưởng rất lớn đến sự tiến triển của ung thư đại trực tràng. Ngày càng có nhiều bằng chứng cho thấy chế độ ăn uống ảnh hưởng đến nguy cơ mắc ung thư đại trực tràng và ảnh hưởng đến việc điều trị ung thư đại trực tràng. [4]

## Vai trò của dinh dưỡng trong ung thư đại trực tràng

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 29 Tháng 6 2025 08:48 -



[Xem tiếp tại đây](#)