

Bs Phạm Thị Ny Na -

Tình trạng thận cấp (AKI) ảnh hưởng đến 50% bệnh nhân nhập viện tại khoa chăm sóc đặc biệt (ICU) và có liên quan đến nguy cơ tử vong và bệnh thận tiến triển cao hơn. Liệu pháp thay thế thận (RRT) được bắt đầu ở một nhóm nhỏ đáng kể bệnh nhân nguy kịch bị AKI tuy nhiên, vẫn còn nhiều tranh cãi về thời điểm và cách thức triển khai RRT. Chúng tôi tổng hợp các nghiên cứu mới nhất và đưa ra các khuyến nghị chi tiết về việc bắt đầu RRT đối với AKI tại ICU.

Khi nào nên bắt đầu RRT

Các triệu chứng không cần RRT ngay lập tức: AKI không có biến chứng đe dọa tính mạng. Cuộc tranh luận về thời điểm bắt đầu RRT từ lâu đã được đưa ra dựa trên một số thử nghiệm đối chứng ngẫu nhiên. Thông điệp chung từ các thử nghiệm này là việc bắt đầu RRT khi không có biến chứng đe dọa tính mạng, ngay cả khi có AKI giai đoạn 2 hoặc 3 của KDIGO, không mang lại lợi ích sống còn. Chỉ số lọc cơ tri hoãn có thể giúp tránh được RRT ở 50% bệnh nhân, nhưng số cần điều trị tự nhiên chắc chắn tăng dần qua sát thấy trong hầu hết các triệu chứng. Trong một thử nghiệm chứng minh lợi ích của việc bắt đầu RRT sớm hơn, nhiều bệnh nhân bị quá tải tích, một yếu tố kích hoạt phổ biến cho việc bắt đầu RRT. Do đó, khả năng diễn giải kết quả còn nhiều thách thức. Không có phân nhóm bệnh nhân nào được chứng minh lợi ích bắt đầu RRT sớm hơn. Ngược lại, chỉ số bắt đầu RRT sớm có thể dẫn đến tử vong cao hơn khi không có triệu chứng và có thể làm tăng nguy cơ phức tạp lâu dài, đặc biệt là những bệnh nhân có bệnh thận mạn tính trước.

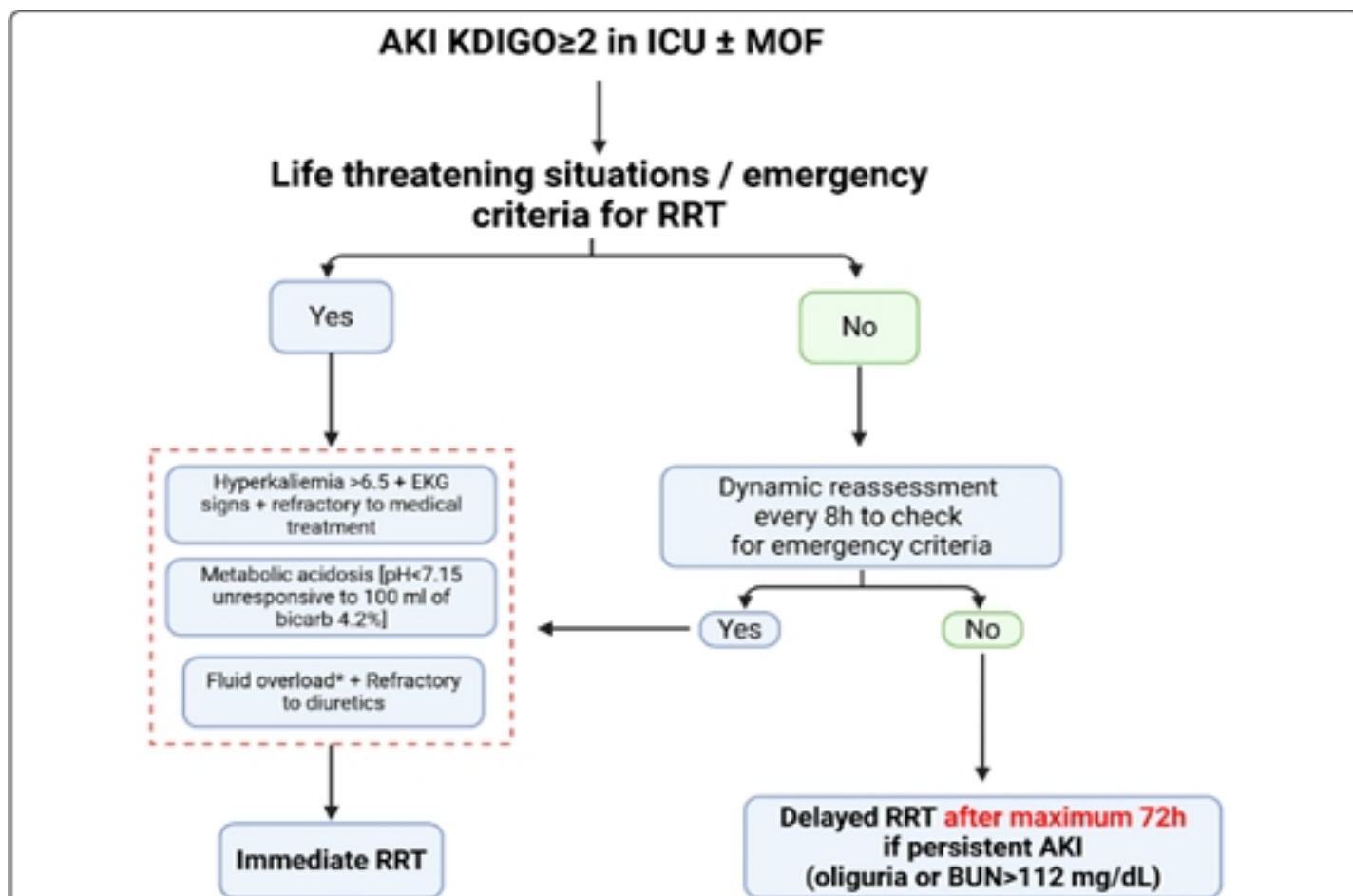


Fig. 1 Practical algorithm to guide decision-making about when and how to initiate renal replacement therapy in the management of acute kidney injury in the intensive care unit. *AKI* acute kidney injury, *ICU* intensive care unit, *MOF* multiorgan failure, *RRT* renal replacement therapy, *CKD* chronic kidney disease, *SOFA* sequential organ failure assessment, *CRRT* continuous renal replacement therapy, *IHD* intermittent hemodialysis. *Worsening pulmonary oedema, $paO_2/FiO_2 < 200$ mmHg or fluid balance > 10% of body weight.