

BS Nguyễn Thị Tuấn -

Nôn nghén, với các triệu chứng buồn nôn và nôn, là một dấu hiệu khá phổ biến ở phụ nữ mang thai, thường xuất hiện vào khoảng tuần thứ 9 của thai kỳ và giảm dần sau đó. Tuy nhiên, khoảng 1 đến 1,5% phụ nữ mang thai có thể mắc phải nôn nghén quá độ. Tình trạng này được chẩn đoán là buồn nôn và nôn dữ dội, dai dẳng trong thai kỳ, dẫn đến:

- Sụt cân từ 5% trở lên so với cân nặng trước khi mang thai.
- Mệt mỏi.
- Rối loạn giấc ngủ.

Nôn nghén quá độ có thể kéo dài suốt thai kỳ và gây ra nhiều biến chứng nghiêm trọng nếu không được điều trị kịp thời.

I. Nguyên nhân gây nôn nghén quá độ

Mặc dù nguyên nhân chính xác của nôn nghén quá độ vẫn chưa được xác định rõ ràng, có một số yếu tố được cho là đóng vai trò quan trọng:

- Hormone thai kỳ: Nồng độ cao của beta-hCG (Human Chorionic Gonadotropin), một loại hormone do nhau thai sản xuất, được xem là yếu tố chính. Nồng độ beta-hCG thường tăng dần vào khoảng thời gian mà các triệu chứng nôn nghén quá độ trở nên nghiêm trọng nhất.
- Estrogen: Nồng độ estrogen tăng cao cũng có thể góp phần vào các triệu chứng.
- Yếu tố di truyền: Tỷ lệ số gia đình có người mắc nôn nghén quá độ hoặc bản thân đã từng bị nôn nghén khi mang thai trước có thể làm tăng nguy cơ.
- Đa thai: Phụ nữ mang đa thai thường có nồng độ hormone cao hơn, do đó nguy cơ mắc HG cũng cao hơn.
- Các bệnh lý liên quan: Bệnh lý tuyến giáp, chứng rối loạn chuyển hóa cũng có thể liên quan đến nôn nghén quá độ.

Nôn nghén quá độ

Vết bởi Biên tập viên
Thứ ba, 22 Tháng 7 2025 16:56 -



Hyperemesis Gravidarum (HGD) is a severe form of pregnancy-related nausea and vomiting. It is characterized by excessive vomiting, leading to dehydration, weight loss, and metabolic imbalances. The condition can be life-threatening if not treated promptly. Symptoms typically begin in the first trimester and may persist throughout the pregnancy. The infographic highlights the symptoms and the need for medical intervention.