

Đề phòng sinh non bằng phương pháp khâu vòng cổ tử cung

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 20 Tháng 3 2026 08:17 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 22 Tháng 3 2026 08:26

Bs TS Thanh Uyên -

ĐỀ TÀI N D

Sinh non là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong trẻ em dưới 5 tuổi trên toàn cầu. Theo Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), năm 2020 có khoảng 13,4 triệu trẻ sinh non, chiếm hơn 10% tổng số ca sinh, với trên 1 triệu trẻ tử vong hàng năm; trong đó khoảng 75% có thể phòng ngừa bằng các biện pháp can thiệp y tế hiệu quả [1].

Ở Việt Nam, tỷ lệ sinh non ước tính khoảng 8–10% và vẫn là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong sơ sinh [2, 3]. Sinh non không chỉ làm tăng tử vong và biến chứng sơ sinh mà còn để lại di chứng lâu dài, đáng chú ý là gánh nặng cho gia đình và hệ thống y tế.

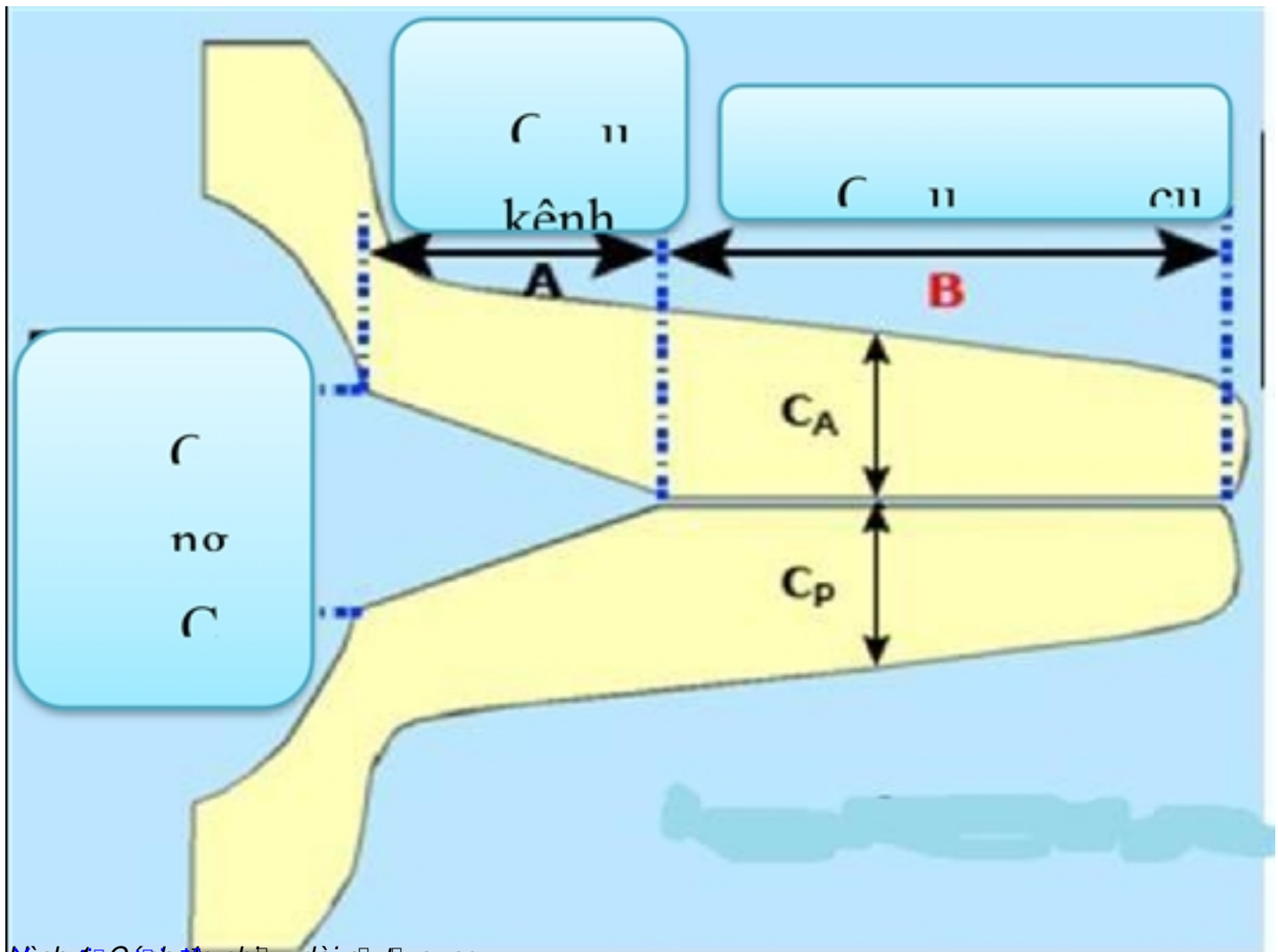
Sinh non tiếp phát chiếm đa số, liên quan chặt chẽ đến các yếu tố nguy cơ như tiền căn sinh non, cổ tử cung ngắn và hở cổ tử cung (CTC). Trong đó, hở cổ tử cung là nguyên nhân quan trọng có thể can thiệp để phòng ngừa nếu được phát hiện sớm.

Khâu vòng cổ tử cung là một biện pháp dự phòng sinh non đã được chứng minh có hiệu quả ở các thai phụ nguy cơ cao, đặc biệt có tiền căn sinh non hoặc hở cổ tử cung ngắn, hở cổ tử cung [4, 5]. Tuy nhiên, do tính chất xâm lấn, cần đánh giá khâu cổ tử cung trên bằng chứng khoa học và lựa chọn đúng đối tượng.

Đồ phòng sinh non bằng phương pháp khâu vòng cổ tử cung

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 20 Tháng 3 2026 08:17 - Lần cập nhật cuối: Thứ hai, 22 Tháng 3 2026 08:26



Hình 1. Cách khâu chỉ u dài cổ tử cung