

BS. Đoàn Trọng Minh Th – YHCT-PHCN

1. ĐIỀU NG

1.1. Điều ng về béo phì

Béo phì đn thu n là tình trng bnh lý đc trng bnh s gia tăng bn thng kh i lng c th do năng lng n p vào vt quá năng lng tiêu hao, đn đn tích t m quá m c trong c th. Đây là m t bnh m n tính và ph c t p, có th gây ra nhi u bi n chng nghiêm trng.

Béo phì đc xem là m t y u t nguy c chính c a các bnh chuyển hóa và không lây nhi m, bao g m đái tháo đng típ 2, gan nhi m m không do r u, tăng huyết áp, bnh tim m ch (nh i máu c tim, đ t qu), bnh c x ng kh p (thoái hóa kh p) và m t s lo i ung th. Tăng cân có liên quan ch t ch v i gia tăng t l t vong do m i nguyên nhân, đc bi t là t vong do ung th và bnh tim m ch.

Béo phì nh h ng đn m i l a tu i và m i t ng l p trong xã h i, góp ph n làm gia tăng gánh nng y t và tr thành m t vn đ s c kh e c ng đng mang tính toàn c u.

*** Về hình thái phân b m , béo phì đc chia thành ba đng chính:**

- Béo phì đng nam (Béo phì ph n trên c th , béo phì ki u bnng, béo phì hình qu táo, béo phì trung tâm):

M phân b ch y u vùng bnng, thân mình, vai, cánh tay, c và m t. Ng i bnh thng có vt m t hng hào, c vân phát tri n (khác v i h i chng Cushing). Đng béo phì này thng g p ng i ăn nhi u và đ đn đn các bi n chng chuyển hóa nh h i chng chuyển hóa, ti n đái tháo đng, đái tháo đng típ 2, bnh gút, bnh tim m ch, tăng huyết áp, bnh túi m t và ung th vú.

Cây châm điện tử điều trị béo phì đơn thuần

Vị trí bệnh Biên tập viên

Thứ ba, 14 Tháng 4 2026 15:15 -

- Béo phì đơn thuần (Béo phì phần mềm đơn thuần, béo phì hình quả lê):

Một phần lớn của yếu tố phần mềm đơn thuần như khung chậu, vùng thắt lưng, mông và đùi. Người bệnh thường có da xanh, kém phát triển, dễ suy nhược, có thể kèm theo suy tĩnh mạch chi dưới và rối loạn kinh nguyệt.

- Béo phì hỗn hợp:

Một phần lớn của thể trạng đơn thuần đơn thuần toàn thân. Những trường hợp béo phì nặng thường thu được kết quả.



[Xem tiếp tại đây](#)

