

Bs Trần Minh Quang – ICU

I/Tóm tắt

Sốc nhiệt đang ngày càng trở thành mối lo ngại đáng kể do hiện tượng nóng lên toàn cầu. Viêm toàn thân và rối loạn đông máu là hai yếu tố chính gây ra rối loạn chức năng cơ quan đe dọa tính mạng trong sốc nhiệt. Rối loạn điều hòa thân nhiệt gây ra tổn thương tế bào, giải phóng các môu phân tử liên quan đến tổn thương, viêm quá mức và tăng đông máu với các chất phân giải fibrin dẫn đến rối loạn đông máu do sốc nhiệt (heatstroke-induced coagulopathy-HSIC). HSIC có thể tiến triển thành đông máu nội mô lan tỏa và suy đa cơ quan nặng nề nghiêm trọng. Số lượng tiểu cầu, D-dimer, thrombomodulin hòa tan và các dấu hiệu sinh học viêm như interleukin-6 và histone H3 là những dấu hiệu dự báo cho HSIC. Trong sốc nhiệt do gắng sức, việc đo myoglobin rất hữu ích để dự đoán rối loạn chức năng thận. Tuy nhiên, ngừng ngay việc sử dụng các dấu hiệu sinh học vẫn chưa được xác định. Ngoài việc làm mát và bù nước ban đầu, các liệu pháp hỗ trợ quản lý vẫn đang được nghiên cứu, và việc sử dụng các liệu pháp chống viêm và chống đông máu đang được thử nghiệm. Mặc dù nguy cơ đang gia tăng nhanh chóng, kiến thức thực tiễn của chúng ta vẫn còn hạn chế, và cần có thêm nghiên cứu. Trong bài đánh giá này, chúng tôi xem xét thông tin hiện tại và những nỗ lực cải thiện trong tương lai để hiểu rõ hơn và quản lý HSIC.

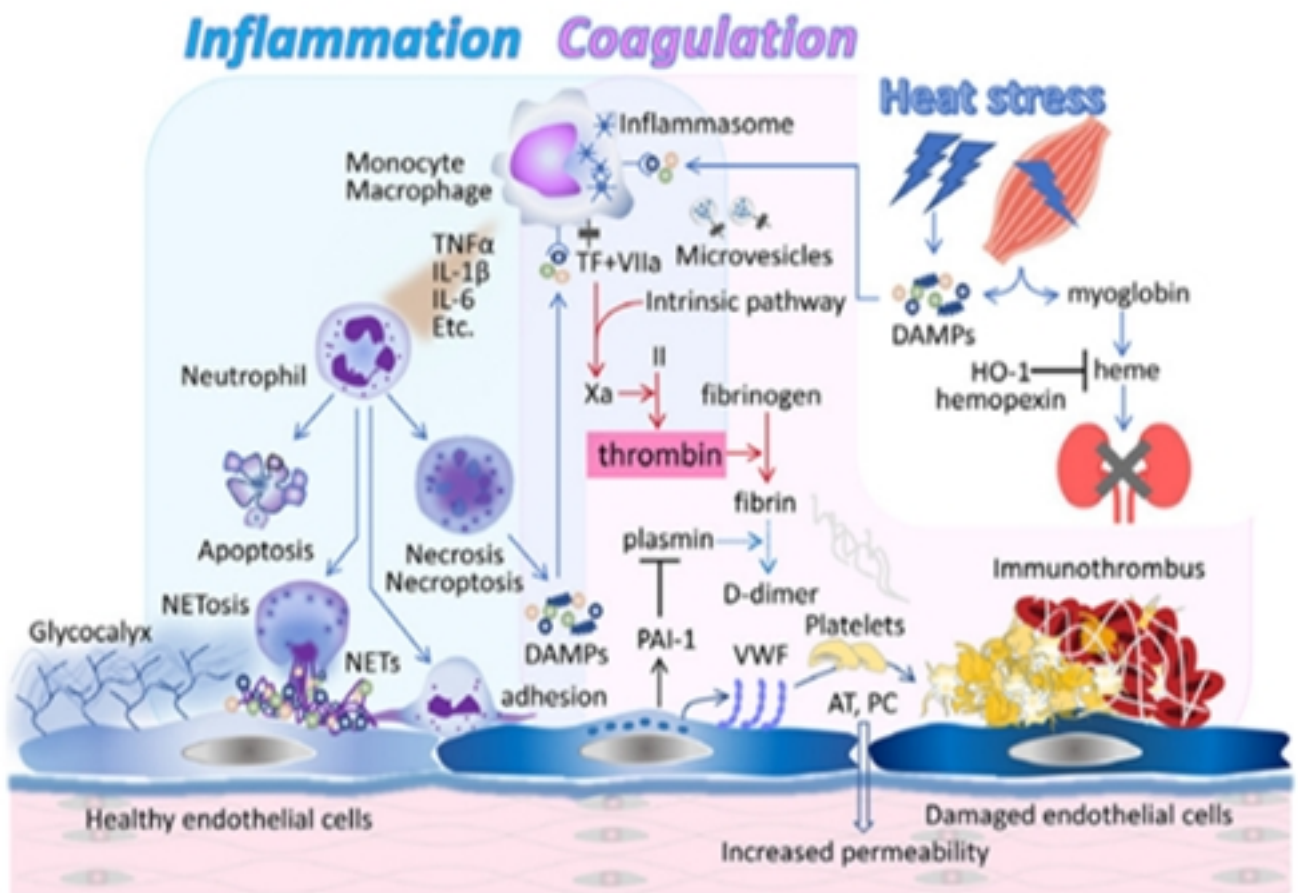


Figure 1. Pathophysiology of heatstroke
[Xem t p t i đ y](#)