

Bs.Trần Thúy Quỳnh-YHCT-PHCN

I.ĐIỀU CHỈNH

1. Điều chỉnh về đau thần kinh liên sườn:

Đau dây thần kinh liên sườn là bệnh常見 xuất hiện khi dây thần kinh liên sườn bị tổn thương (viêm nhiễm, chèn ép). Tùy vào mức độ, số lượng dây thần kinh liên sườn bị tổn thương trên lâm sàng mà bệnh nhân có triệu chứng khác nhau. Biểu hiện là các cơn đau nhói từng đợt hoặc kéo dài dọc theo đường đi của dây thần kinh liên sườn, đau tăng khi vận vào, ho, hít thở sâu.

Theo Y học cổ truyền (YHCT), đau dây thần kinh liên sườn thuộc phạm vi chứng Hấp thấp. Hấp thấp là đau một hoặc hai bên ngực sườn, là một chứng giác quan của ngũ tạng. Hai bên ngực sườn là đường tuôn hoàn của kinh túc quy âm can và kinh túc thiêu dương đởm, đau ngực sườn phần nhiều có quan hệ một thời điểm bệnh của can, đởm.

2. Điều chỉnh châm cứu

Điều châm là phương pháp chữa bệnh dựa trên nguyên lý tác động của bệnh của châm cứu với kích thích dòng điện.

Hiện nay thông số dòng máy phát ra xung điện có tính năng ổn định, an toàn, điều chỉnh thao tác dễ dàng, đơn giản. Kích thích dòng xung điện có tác động giảm đau, kích thích hoạt động các cơ, các tổ chức, tăng cường dinh dưỡng các tổ chức, giảm viêm,...



Châm cứu là một phương pháp y học cổ truyền, sử dụng các kim châm cứu để điều trị các bệnh lý. Phương pháp này có tác dụng giảm đau, giảm viêm, tăng cường lưu thông máu và cải thiện chức năng của các cơ quan trong cơ thể. Châm cứu được áp dụng rộng rãi trong y học hiện đại, đặc biệt là trong điều trị các bệnh lý về cơ xương khớp, thần kinh và nội tiết.