

Bs Thái Đình Hoàng Thy -

I. ĐỐI CƯỢNG

Bệnh não gan là một biến chứng nghiêm trọng và gây gánh nặng cho bệnh xơ gan, với những hậu quả đáng kể đối với bệnh nhân, gia đình và hệ thống chăm sóc sức khỏe. Số tiến triển của bệnh từ thời điểm nhận sang thể rõ ràng chưa được phản ánh đầy đủ trong các tiêu chí xếp hạng ghép gan hiện nay, khiến nhiều bệnh nhân không được ưu tiên ghép gan một cách thích đáng mặc dù chất lượng cuộc sống suy giảm đáng kể. Hướng dẫn này của Hiệp hội Tiêu hóa Hoa Kỳ đưa ra 24 khuyến nghị về chẩn đoán, quản lý và các chỉ định phòng ngừa bệnh não gan. Quy trình Phân loại Khuyến nghị, Đánh giá, Phát triển và Thẩm định (GRADE) đã được sử dụng để đánh giá chất lượng bằng chứng cho mỗi tuyên bố. Các khái niệm chính cũng được cung cấp cho các tuyên bố mà quy trình GRADE chưa được áp dụng.

II. CÁC KHUYẾN NGHỊ

1. Bệnh não gan từ mức độ (CHE) và bệnh não gan từ i thi u (MHE):

- Đối với những bệnh nhân đang được đánh giá về MHE hoặc CHE, hướng dẫn khuyến nghị chỉ định xét nghiệm để thay vì chỉ định kết hợp hai xét nghiệm.
- Hướng dẫn khuyến cáo không nên chèn vào nồng độ amoni trong huyết thanh để chẩn đoán bệnh nhân mức MHE hoặc CHE.
- Đối với bệnh nhân mức MHE/CHE, hướng dẫn đề xuất điều trị bằng lactulose thay vì không điều trị.
- Hiện chưa có đủ bằng chứng để khuyến nghị nên hay không nên điều trị theo quy MHE/CHE nhằm ngăn ngừa bệnh não gan rõ rệt.

[Xem tiếp tại đây](#)