

BS. Nguyễn Lê Ngọc Quang -

Điểm nhấn

Trong nhiều năm, nhồi máu cơ tim thường được xem là một biến chứng xảy ra từ tim. Tuy nhiên, các nghiên cứu hiện đại đang cho thấy sự kết nối phức tạp hơn rất nhiều: một cơn đau tim không chỉ làm tổn thương cơ tim mà còn có thể tác động sâu sắc lên não bộ, cảm xúc, trí nhớ và hành vi của con người. Mới đây, một nghiên cứu được công bố trên tạp chí khoa học Advanced Science bởi nhóm chuyên gia của Đại học Ottawa (Canada) đã tiếp cận góc nhìn khái niệm “Trục Não – Tim” (Heart–Brain Axis). Theo đó, sau nhồi máu cơ tim, cơ thể có thể sản sinh các chất gây viêm và độc tố bào, từ đó kích hoạt tình trạng viêm thần kinh và suy giảm nhận thức. Phát hiện này giúp lý giải vì sao nhiều bệnh nhân sau cơn đau tim thường xuất hiện: Trầm cảm, lo âu, giảm trí nhớ, mất tập trung, rối loạn giấc ngủ, suy giảm nhận thức sớm... Đây không còn đơn thuần là phản ứng tâm lý sau bệnh nặng, mà có thể là hậu quả sinh học thực sự của tổn thương tim lên não bộ.

