

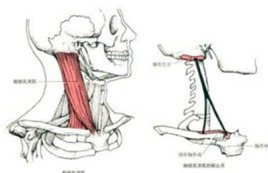
CN Nguyễn Quốc Việt -

I. ĐỐI CƯƠNG

1. Giới thiệu

Cơ cổ đòn chũm gồm 2 bó có nguyên ủy xuất phát từ xương ức (bó ức) và ở trong xương đòn (bó đòn). Cơ 2 bó đi lên trên và ra sau bám tận vào mấu chũm của xương thái dương.

Với chức năng, bó ức tham gia vào cơ động gập và xoay đầu sang phải bên. Bó đòn gập và nghiêng đầu sang cùng bên. Khi 2 bó cùng hoạt động sẽ tạo ra cơ động gập cổ, nghiêng đầu sang cùng bên và xoay đầu sang phải bên. Khi cơ cổ đòn chũm 2 bên cùng co sẽ tạo ra cơ động gập cổ mạnh mẽ.



[Xem tiếp tại đây](#)