

Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

Bs. Trần Minh Thiệp_Khoa Cấp cứu

Môi trường xung quanh luôn ẩn chứa nhiều hiểm họa dù bất cứ đâu tuấn i nào. Để tránh xảy ra những tai nạn không cần thiết vì sơ c kh e, mọi người cần biết cách xử lý kịp thời, để gìn giữ an toàn cho bản thân và người khác khi gặp tai nạn. Dưới đây là những cách sơ cứu các tai nạn phổ biến thường gặp.

Chấn thương bong gân, trật khớp



Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Vị trí biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

Thường xảy ra do tai nạn trong lao động, sinh hoạt, giao thông, thể thao..., biểu hiện ban đầu của thường có những dấu hiệu: đau, khó cử động, sưng, phù nề, bầm tím, biến dạng.

Các bước sơ cứu ban đầu:

- Hạn chế cử động.

- Băng, ép nhẹ.

- Che chắn vùng tổn thương

- Sau khi băng kiểm tra nạn nhân có tên các dấu chỉ không, mục đích dấu chỉ nhằm mục đích băng phù hợp. Quan sát xem các dấu chỉ có tái phát không. Nếu có thì băng lại ngay.

- Tập vận động ngay sau khi bớt đau. Trường hợp nặng cần đưa đến bệnh viện xử lý.

Đối với tai nạn trật khớp:

- Không cử động khớp bị trật.

- Che chắn lại vùng tổn thương.

- Cố định khớp tạm thời mà khớp đang ở vị trí sai lệch.

Các tai nạn thường gặp trong ngày hè và cách sơ cứu ban đầu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

- Trượt khỏi vùng tay có thể dễ dàng bằng cách cút tay vào thân người, dùng chính thân người làm trụ.

- Vật dễ dàng nâng đỡ cho tay.

- Đưa nạn nhân nằm đỡ nạn nhân vì nạn

Lưu ý: Ngay sau khi bị chấn thương không nên thoa bóp đau nóng và không nên nạn nhân khỏi.

Vết thương chảy máu



Các tai nạn th  ng g p trong ngày hè và cách s c u ban đầu

Vi t b i Bi n t p vi n

Th  b y, 24 Tháng 6 2017 22:02 -

