

BS Võ Văn Phong -

8. Thông khí b ộ o v ớ ph ớ i trong gây mê

Thông khí b ộ o v ớ ph ớ i (VT th ờ p, đ ườ t PEEP) là có l ờ i cho các b ộ nh ậ n ARDS và t ờ n th ờ ng ph ớ i c ắ p (acute lung injury-ALI), và tr ờ thành chăm sóc tiêu chu ầ n trong ICU.

Thông khí b ộ o v ớ ph ớ i có th ờ có l ờ i cho các b ộ nh ậ n không có t ờ n th ờ ng ph ớ i, bao g ồ m các b ộ nh ậ n có thông khí nhân t ờ o trong m ớ .

Tác đ ờ ng ph ớ i c ắ a gây mê toàn thân – Gây mê toàn thân làm gi ờ m dung tích c ắ n ch ờ c n ắ ng (Functional residual capacity-FRC), và h ồ u qu ố là gây x ớ p ph ớ i đ ờ n 90% các b ộ nh ậ n. Ngoài ra, x ớ p ph ớ i h ồ p th ờ x ớ y ra trong gây mê toàn thân v ớ i n ớ ng đ ờ oxy th ờ vào cao. Thông khí c ắ h ồ c đ ờ i m ớ t v ớ i x ớ p ph ớ i làm bi ờ n đ ờ ng nhu mô ph ớ i, t ờ o ra s ớ c ắ ng ph ớ nang, và khi ờ n ph ớ i b ớ ch ờ n th ờ ng th ờ tích, ch ờ n th ờ ng áp l ờ c, và ch ờ n th ờ ng sinh h ồ c.

M ớ c tiêu c ắ a thông khí b ộ o v ớ ph ớ i trong gây mê là đ ờ gi ờ m c ắ ng ph ớ nang quá m ớ c và x ớ p ph ớ i theo chu k ờ (còn g ồ i là atelectrauma), đó là nh ớ ng kh ớ i đ ờ u chính c ắ a t ờ n th ờ ng ph ớ i liên quan đ ờ n máy th ờ . X ớ p ph ớ i có th ờ đ ờ c ng ắ n g ắ a ho ồ c đ ờ o ng ắ c b ớ ng PEEP ho ồ c th ờ thu ớ t huy đ ờ ng ph ớ nang (recruitment maneuvers), và s ớ c ắ ng ph ớ nang quá m ớ c có th ờ tr ắ nh đ ờ c v ớ i th ờ tích khí l ờ u thông th ờ p và gi ờ m áp l ờ c cao nguy ờ n và/ho ồ c áp l ờ c đ ờ y.

Tác đ ờ ng ph ớ i c ắ a gây mê toàn thân th ờ ng đ ờ c dung n ớ p t ờ t ờ nh ớ ng b ộ nh ậ n kh ớ e m ớ nh trong th ờ i gian gây mê ng ắ n. Tuy nhiên, nguy c ắ bi ờ n ch ờ ng ph ớ i sau m ớ có th ờ tăng lên b ớ i các đ ờ c đ ờ m c ắ a b ộ nh ậ n, quy trình ph ớ u thu ớ t, và k ờ thu ớ t gây mê.



<https://www.uptodate.com/contents/mechanical-ventilation-during-anesthesia-in-adults>