

## Hôn mê suy giáp

Vị t b i Biên t p viên

Ch nhật, 15 Tháng 12 2024 10:45 - L n c p nh t cu i Ch nhật, 15 Tháng 12 2024 11:27

### Bs Phan Đ Minh Quân -

Hôn mê do suy giáp đ c đ nh nghĩa là tình tr ng suy giáp n ng đ n đ n gi m tr ng thái tinh thần, h thân nhi t và các tri u ch ng khác liên quan đ n ch c năng c a nhi u c quan b ch m i. Đây là m t tr ng h p c p c u y t v i t l t vong cao. May m n thay, hi n nay đây là m t bi u hi n hi m g p c a b nh suy giáp, có th là do ch n đoán s m h n do s ph bi n r ng rãi c a các xét nghi m hormone kích thích tuy n giáp (TSH).

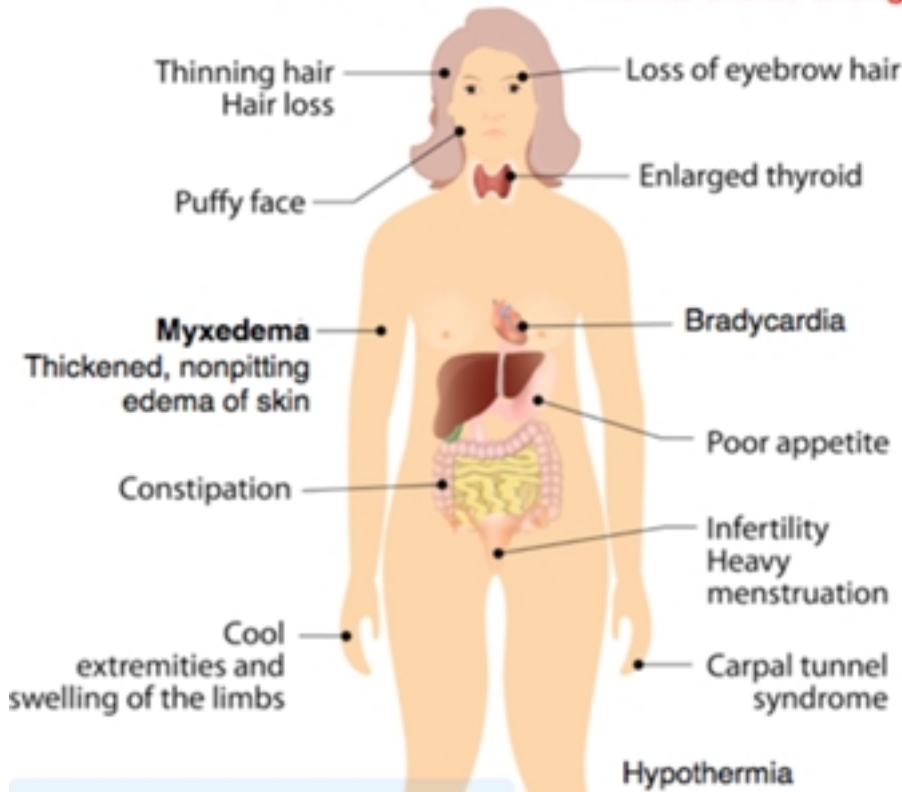
### I. D CH T H C VÀ Y U T NGUY C

Hôn mê suy giáp là không ph bi n, v i t l m c c tính Nh t B n và Hoa K l n l t là 1,1 và 2,6 tr ng h p trên m t tri u ng i m i năm. Nhân kh u h c c a nh ng b nh nhân b hôn mê do suy giáp nói chung là nh ng ng i b suy giáp nói chung, trong đó ph n l n tu i th ng b nh h ng nh t.

Hôn mê suy giáp có th x y ra nh đ nh đi m c a ch ng suy giáp n ng, kéo dài ho c b thúc đ y b i m t s ki n c p tính b nh nhân suy giáp đ c ki m soát kém, ch ng h n nh nhi m trùng, nh i máu c tim, ph i nhi m l nh, ph u thu t ho c s đ ng thu c an th n, đ c bi t là opioid. Nó có th x y ra b nh ng b nh nhân có b t k nguyên nhân thông th ng nào gây suy giáp (đ c bi t là viêm tuy n giáp t mi n m n tính) vì di n bi n âm th m c a nó có th khi n ch n đoán b b qua, so v i suy giáp sau ph u thu t ho c sau c t b.

# Myxedema Coma

Severe **hypothyroidism** resulting in a decompensated metabolic state and **mental status change**



## Precipitating factors

- Infection
- Cold exposure
- Stroke
- Meds (amiodarone, lithium)

## Laboratory findings

- Hypoglycemia, hyponatremia
- Hypoxemia, hypercapnia
- Prolonged QT, low voltage
- Pericardial effusion

## Management

- Supportive (airway, rewarming)
- Hydrocortisone
- Levothyroxine (T4)
- +/- T3 supplementation