

Bs Phan Văn Long -

I. TỔNG QUAN

Rối loạn khớp thái dương hàm (Temporomandibular Disorder, gọi tắt là TMD) là nhóm các rối loạn của hệ thống nhai, bao gồm các rối loạn vận chuyển, rối loạn khớp và rối loạn của các mô liên quan. TMD là nguyên nhân phổ biến thứ hai (chỉ sau đau răng) trong các chứng đau vùng miệng mặt, có nguy cơ cao trở thành mãn tính, và gây ảnh hưởng đáng kể lên chất lượng cuộc sống.

Khớp thái dương hàm là khớp kết nối giữa xương hàm dưới và xương thái dương của hộp sọ. Nhờ khớp và hệ thống cơ nhai xương hàm dưới có thể di chuyển lên trên, xuống dưới, sang bên trong để nhai, nuốt, nói.

Tỷ lệ mắc TMD trên các nước đã được thống kê dao động từ 6 đến 30% dân số. Ở Mỹ, tỷ lệ mắc mới hàng năm của TMD lên đến 3-4%, gấp nhiều lần hơn nam với tỷ lệ 1,3/1. Tỷ lệ mắc mới có xu hướng tăng dần theo tuổi đến năm 45 tuổi, sau đó giảm dần. Trong tất cả các ca mắc mới, chỉ có 12% là khỏi hoàn toàn, 65% có tái phát, trong khi 19% tiến triển thành mãn tính.

[Xem tiếp tại đây](#)