

Giảm đau trong phẫu thuật thay khớp gối toàn phần

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 29 Tháng 12 2024 07:36 -

Bs Lê Tấn Tấn -

1. Giới thiệu

Tình trạng đau gối nghiêm trọng, thường do viêm xương khớp, ngày càng gia tăng do dân số già đi và số gia tăng các tình trạng gây viêm, chẳng hạn như béo phì. Đau gối có triệu chứng là gánh nặng cho hệ thống chăm sóc sức khỏe hiện đại. Khi các phương pháp điều trị bảo tồn, như vật lý trị liệu, thuốc chống viêm không steroid (NSAIDs), steroid nội khớp, tiêm acid hyaluronic và tiêm quanh khớp không hiệu quả, phẫu thuật thay khớp gối toàn phần được coi là phương pháp điều trị hiệu quả nhất. Không có gì ngạc nhiên khi số lượng TKA được thực hiện không ngừng tăng lên.

Có rất nhiều bài đánh giá có hệ thống và phân tích tổng hợp đã được công bố đánh giá các biện pháp can thiệp giảm đau riêng lẻ đối với TKA. Hơn nữa, một số nghiên cứu cũng cung cấp ý kiến chung và hướng dẫn quản lý cơn đau sau phẫu thuật TKA. Tuy nhiên, TKA vẫn là một phẫu thuật hình thành liên quan đến cơn đau sau phẫu thuật nghiêm trọng và có thể dẫn đến cơn đau dai dẳng ở 15 đến 20% bệnh nhân. Điều quan trọng là số kết hợp tất cả các biện pháp can thiệp để giảm đau đa phương thức từ trước và trong phẫu thuật rõ ràng.

Nhóm làm việc PROSPECT (PROcedure SPECific Postoperative Pain Management) là sự hợp tác toàn cầu của các phẫu thuật viên và bác sĩ gây mê, xây dựng các khuyến nghị cốt lõi theo dõi phẫu thuật để quản lý cơn đau sau các ca phẫu thuật phổ biến.

[Xem tiếp tại đây](#)