

Bs Đoàn Kim Nh t -

1. Gi m Đau Sau M

Vic s đ ng thu c kháng viêm không steroid (NSAID) trong phẫu thuật đ nh c t s ng th t l ng v n gây tranh cãi do lo ng i v tác đ ng đ n quá trình li n x ng. Tuy nhiên, ch a có b ng ch ng thuy t ph c cho th y NSAID làm suy gi m quá trình t o x ng, và vic dùng NSAID ng n h n (<2 tu n) tr c phẫu thuật không nh h ng đ n t l li n x ng. Do đó, acetaminophen và NSAID, bao g m c các ch t c ch COX-2, nên đ c đ a vào trong chi n l c gi m đau đa ph ng th c, tr khi có ch ng ch đ nh.

Opioid có hi u qu trong gi m đau sau m , nh ng c n h n ch s đ ng đ giúp b nh nhân h i ph c nhanh h n và gi m bi n ch ng.

Khuy n ngh : Áp đ ng phác đ gi m đau đa ph ng th c m t cách th ng quy.

- Ch t l ng b ng ch ng: Trung bình
- M c đ khuy n ngh : M nh

2. Ki m Soát Bu n Nôn và Nôn Sau Ph u Thu t (PONV)

PONV là bi n ch ng th ng g p, nh h ng đ n 30-50% b nh nhân phẫu thuật, và có th lên t i 80% nh m nguy c cao. Bi n ch ng này gây m t n c, làm ch m quá trình h i ph c dinh đ ng, và làm tăng chi phí y t .

Các y u t nguy c chính g m: gi i tính n , ti n s PONV ho c say tàu xe, và không hút thu c. Các nhóm thu c ch ng nôn b c m t g m đ i kháng dopamine (D2), đ i kháng serotonin (5HT3) và corticosteroid. Khi PONV x y ra, nên s đ ng nhóm thu c khác so v i nhóm đã dùng đ phòng.

Khuy n ngh :

- Đánh giá nguy c PONV tr c phẫu thuật.
- Áp đ ng phác đ phòng PONV đa ph ng th c.

- Ch t l ng b ng ch ng: Cao
- M c đ khuy n ngh : M nh

3. Dồn Lọc Sau Phẫu Thuật

Sử dụng ống dẫn lưu trong phẫu thuật cấy ghép tĩnh mạch ngoại vi nhằm giảm nguy cơ nhiễm trùng và tụt máu. Tuy nhiên, bằng chứng nghiên cứu RCT cho thấy việc đặt ống dẫn lưu không làm giảm tỷ lệ nhiễm trùng vết mổ (SSI) hay tụt máu sau phẫu thuật (PEH). Một số nghiên cứu còn chỉ ra rằng việc đặt ống dẫn lưu kéo dài có thể làm tăng nguy cơ nhiễm trùng vết mổ.

Mặc dù có thể giúp loại bỏ tụt máu và giảm xơ hóa màng cấy ghép, nhưng việc đặt ống dẫn lưu phẫu thuật giúp phân phối thuốc và ít xâm lấn, ống dẫn lưu có thể làm chèn ép tĩnh mạch và gây đau tại vị trí phẫu thuật.

Khuyến nghị: Không khuyến khích sử dụng ống dẫn lưu thông thường quy trong phẫu thuật cấy ghép tĩnh mạch ngoại vi.

- Chất lượng bằng chứng: Trung bình
- Mức độ khuyến nghị: Mạnh

Nguồn: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1529943021000024#>