

TT CTCH- Bệnh - PHCN

Viêm bao hoạt dịch khớp vai là gì?

Viêm bao hoạt dịch khớp vai là tình trạng bệnh lý thoái hóa khớp vai, gây nên hiện tượng đau nhức, sưng đỏ và viêm túi chầy chèn ép, đóng vai trò như bộ phận đệm giữa xương và mô liên kết, giúp giảm ma sát giữa hai đầu xương, xương hoạt động trơn tru.

Nghiên cứu cũng cho thấy, các bao khớp mềm nhớt có độ dày trung bình khoảng 0,74mm, trong khi bao hoạt dịch bị viêm dày đến 1,27mm, chênh lệch đến 0,53mm. Bởi vì không gian đệm của da nên sự thay đổi này cũng có thể gây đau và mất vai.

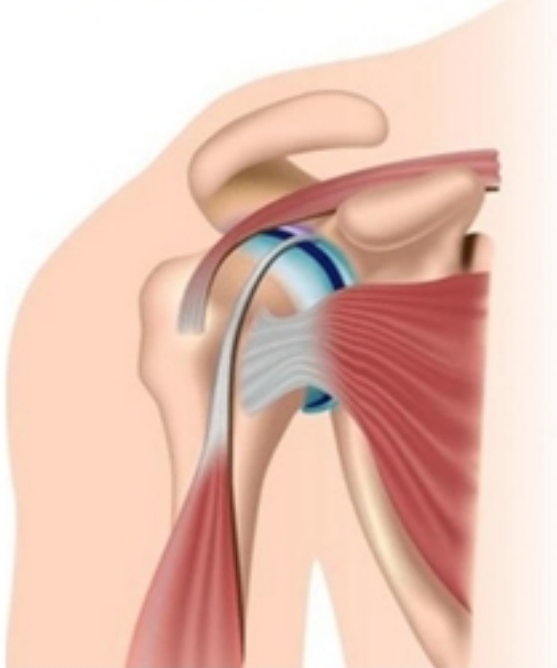
Khi chèn ép thoái hóa vai xảy ra hoặc viêm quá mức, chèn ép trong bao hoạt dịch sẽ tạo nên thành túi chầy, dẫn đến viêm. Căn đau có thể xuất hiện đột ngột rồi biến mất hoặc kéo dài dai dẳng, dần dần tùy theo mức độ nghiêm trọng.

Phác họa chức năng viêm bao hoạt dịch cơ thể khớp vai

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 02, 02 Tháng 4 2025 10:28 -

Khớp vai bình thường



Khớp vai bị viêm/rách



[Xem tiếp tại đây](#)