

Bs Lê Chánh Tú -

TÓM TẮT

Phụ nữ mang thai và sau sinh có nguy cơ cao hơn đáng kể với các biến chứng nghiêm trọng liên quan đến nhiễm trùng cúm theo mùa và đối diện cúm so với phụ nữ không mang thai. Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) và Hiệp hội Sản phụ khoa Hoa Kỳ (ACOG) khuyến cáo rằng tất cả phụ nữ nên tiêm vắc-xin cúm hàng năm và phụ nữ đang hoặc sắp mang thai trong mùa cúm nên tiêm vắc-xin cúm bất kể họ tái tiếp xúc càng sớm càng tốt nếu có thể. Mặc dù vắc-xin cúm làm giảm đáng kể nguy cơ mắc bệnh nặng, nhưng nó sẽ không ngăn ngừa được tất cả các bệnh nhiễm trùng. Các bác sĩ sản phụ khoa và các chuyên gia chăm sóc sức khỏe sản khoa khác nên cân nhắc cả nhiễm trùng cúm và hội chứng hô hấp cấp tính nặng do vi-rút corona 2 (SARS-CoV-2) đối với phụ nữ mang thai có các triệu chứng của bệnh đường hô hấp. Không nên trì hoãn điều trị bằng thuốc kháng vi-rút trong khi chờ kết quả xét nghiệm nhiễm trùng đường hô hấp và tình trạng tiềm ẩn của bệnh nhân gây nên hàng đợi quy định điều trị. Các bác sĩ sản phụ khoa và các chuyên gia chăm sóc sản khoa khác có thể giúp giảm hậu quả nghiêm trọng liên quan đến nhiễm cúm bằng cách khuyến cáo mạnh mẽ tiêm vắc-xin cúm cho tất cả bệnh nhân.

