

Quá trình phục hồi chức năng sau nẹp gân

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ 0, 30 Tháng 4 2025 21:33 - Lần cập nhật cuối Thứ 0, 30 Tháng 4 2025 22:00

Bs Nguyễn Xuân Hùng - 0

1. Vai trò vật lý trị liệu đối với gân ngón tay

Vật lý trị liệu sau phẫu thuật đối với gân ngón tay có vai trò vô cùng quan trọng trong việc phục hồi chức năng của ngón tay bệnh nhân thủng. Bao gồm:

Ngăn chặn sự hình thành các chít dính, đảm bảo gân trượt tốt và riêng biệt nhau.

Ngăn ngừa teo cơ, phòng ngừa co rút.

Phục hồi phạm vi chuyển động của ngón tay bệnh nhân.

Tăng cường cơ bắp và duy trì các chức năng của bàn tay để giành được chức năng bình thường.

Quá trình phục hồi chức năng sẽ được thực hiện sau khi phẫu thuật nẹp gân ngón tay và kéo dài đến 3 – 6 tháng. Trong thời gian 3 tuần đầu tiên, việc đeo nẹp và giữ cố định ngón tay được thực hiện liên tục ngay cả khi tập đi lại thường. Sau đó bệnh nhân giảm dần tăng dần trong ngày, đến 6 tuần thì bệnh nhân hoàn toàn. Trong thời gian này bệnh nhân sẽ được các bác sĩ cho tập các bài tập để đảm bảo sự mềm dẻo và thích nghi nhanh chóng.

[Xem tiếp đây](#)