

Đu châm

Vị t b i Biên t p viên

Th b y, 14 Tháng 6 2025 14:36 - L n c p nh t cu i Th b y, 14 Tháng 6 2025 14:42

BS Phạm Hữu Quang – Khoa YHCT

I. Đ I C NG

Đu châm là m t ph ng pháp châm c u đ c bi t trong Y h c c truy n, đ c th c hi n ch y u t i vùng đ u. Ph ng pháp này do Giáo s Bác sĩ Tri u K Vinh (Trung Qu c) sáng t o và phát tri n t nh ng năm 1970. Đu châm k t h p lý lu n c a châm c u kinh đ i n v i y h c th n kinh hi n đ i, ch y u đ a trên s phân b ch c năng c a v não đ l a ch n vùng đ u t ng ng v i các khu v c c th .

II. C CH TÁC D NG

Đu châm tác đ ng lên các vùng v đ i não đ a trên s đ phân b ch c năng não b (Homunculus). Các vùng này đ i u khi n v n đ ng, c m giác, ngôn ng , th giác, thính giác... thông qua h th n kinh trung ng.

1. Tác d ng đ i u hòa th n kinh:

- Tác đ ng lên các vùng ch c năng não t o hi u ng đ i u ch nh đ n truy n th n kinh.
- Gi m hi n t ng c ch lan t a, tăng kh năng đ n truy n c a neuron vùng t n th ng.

2. Tác d ng tăng t i máu não:

- Kích thích vùng đ u làm tăng l u l ng tu n hoàn t i não b .
- C i thi n oxy hóa mô não, t đó ph c h i ch c năng t n th ng.

3. Tác d ng ph c h i ch c năng:

Đầu châm

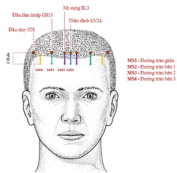
Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 14 Tháng 6 2025 14:36 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 14 Tháng 6 2025 14:42

- Kích thích các vùng chức năng tăng cường giúp tăng khả năng hồi phục vết thương và cảm giác.
- Giảm tình trạng co cứng cơ, cải thiện phối hợp vận động.

4. Tác dụng giảm đau và an thần:

- Tăng tiết β -endorphin nội sinh và điều hòa hệ trục hạ đồi – tuyến yên – thùy ng骑 th骑.
- Giảm đau trong điều trị mất ngủ, lo âu, đau đầu mãn tính.



[Xem tiếp tại đây](#)