

Nôn nghén quá đ

Vị t b i Biên t p viên

Th ba, 22 Tháng 7 2025 16:56 -

BS Nguy n Th Tu n -

m nghén, v i các tri u ch ng bu n nôn và nôn, là m t đ u hi u khá ph bi n p ph n mang thai, th ng xu t hi n vào kho ng tu n th 9 c a thai k và gi m đ n sau đó. Tuy nhiên, kho ng 1 đ n 1,5% ph n mang thai có th m c ph i nôn nghén quá đ . Tình tr ng này đ c đ nh nghĩa là bu n nôn và nôn đ đ i, dai đ ng trong thai k , đ n đ n:

- S t cân t 5% tr lên so v i cân n ng tr c khi mang thai.
- M t n c.
- R i lo n đ i n gi i.

Nôn nghén quá đ có th kéo dài su t thai k và gây ra nhi u bi n ch ng nghiêm tr ng n u không đ c đ i u tr k p th i.

I. Nguyên nhân gây nôn nghén quá đ

M c dù nguyên nhân chính xác c a nôn nghén quá đ v n ch a đ c xác đ nh rõ ràng, có m t s y u t đ c cho là đóng vai trò quan tr ng:

- Hormone thai k : N ng đ cao c a beta-hCG (Human Chorionic Gonadotropin), m t lo i hormone do nhau thai s n xu t, đ c xem là y u t chính. N ng đ beta-hCG th ng đ t đ nh vào kho ng th i gian mà các tri u ch ng nôn nghén quá đ tr n nên nghiêm tr ng nh t.
- Estrogen: N ng đ estrogen tăng cao cũng có th góp ph n vào các tri u ch ng.
- Y u t di truy n: Ti n s gia đình có ng i m c nôn nghén quá đ ho c b n thân đã t ng b n nh ng l n mang thai tr c có th làm tăng nguy c .
- Đa thai: Ph n mang đa thai th ng có n ng đ hormone cao h n, do đó nguy c m c HG cũng cao h n.
- Các b nh lý liên quan: b nh lý tuy n giáp, c ng giáp thoáng qua cũng có th liên quan đ n nôn nghén quá đ .

