

Đau vùng chậu mãn tính - giới

Vị t b i Biên t p viên

Th ba, 19 Tháng 8 2025 17:35 - L n c p nh t cu i Th ba, 19 Tháng 8 2025 17:43

Bs Nguy n Th Ki u Trinh -

Gi i thi u

Đau vùng chậu mãn tính là c n đau dai d ng, gây m t kh n ng ho c theo chu k trong vùng chậu, th ng nh h ng đ n ph n . Đau vùng chậu mãn tính th ng liên quan đ n các tình tr ng nh h i ch ng ru t kích thích, r i lo n tr m c m n ng, lo âu, đau x c , h i ch ng đau trung ng m n tính, viêm k bàng quang, đau khi giao h p và b nh viêm vùng chậu. T i Hoa K , c 7 ph n thì có 1 ng i b nh h ng b i tình tr ng này.u

Tính không đ ng nh t v m t lâm sàng c a đau vùng chậu mãn tính và c ch b nh sinh ch a đ c hi u rõ hoàn toàn khi n vi c đi u tr tr nên khó khăn. T l m c đau vùng chậu mãn tính t ng t nh ch ng đau n a đ u, hen suy n và đau l ng m n tính. Ch n đoán khi b nh nhân có sau 3 đ n 6 tháng đau vùng chậu dai d ng và ch y u d a trên ti n s b nh và khám lâm sàng. M c dù ch n đoán hình nh và xét nghi m th ng không đ a ra k t lu n ch c ch n, nh ng chúng có th giúp xác đ nh các tình tr ng b nh lý đi kèm góp ph n gây đau vùng chậu mãn tính. U c tính kho ng 50% tr ng h p v n ch a đ c ch n đoán.

Chronic Overlapping Pain Conditions



Vulvodynia



Interstitial Cystitis/Painful Bladder Syndrome



Irritable Bowel Syndrome



Pelvic Pain/Pelvic Floor Dysfunction



Endometriosis

@pelvichealth

Xem tiếp tại đây: [https://www.pelvichealth.org/conditions/chronic-overlapping-pain-conditions](#)