

BS Phạm Hữu Quang – Khoa YHCT-PHCN

I. KHÁI NIỆM CHUNG

Rối loạn kinh nguyệt là một trong những vấn đề phổ biến khoa sản phụ khoa, ảnh hưởng đến khoảng 30–40% phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Đây không chỉ là rối loạn về chu kỳ sinh lý mà còn ảnh hưởng đến cân bằng nội tiết, rối loạn trục hạ đồi – tuyến yên – buồng trứng (HPG axis) hoặc bệnh lý tử cung – phần phụ. Trong Y học cổ truyền (YHCT), bệnh thuộc phạm vi chứng “Kinh thủy thất điều”, liên quan mật thiết đến công năng của Can – Tỳ – Thận.

II. Y HỌC HIỆN ĐẠI

1. Khái niệm và phân loại:

Theo FIGO (International Federation of Gynecology and Obstetrics, 2018), bất thường kinh nguyệt được gọi chung là Abnormal Uterine Bleeding – AUB. Phân loại theo hệ thống PALM–COEIN:

Nguyên nhân cấu trúc (PALM): Polyp, Adenomyosis, Leiomyoma (u xơ), Malignancy/hyperplasia.

Nguyên nhân không cấu trúc (COEIN): Coagulopathy, Ovulatory dysfunction, Endometrial, Iatrogenic, Not otherwise classified.

Các dạng lâm sàng thường gặp:

- Vô kinh nguyên phát/thứ phát.

Rối loạn kinh nguyệt

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 20 Tháng 8 2025 15:19 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 22 Tháng 8 2025 15:42

- Rong kinh – rong huyết.
- Kinh thưa, kinh mau.
- Đau bụng kinh nguyên phát/thứ phát.

[Xem tiếp tại đây](#)