

## Gãy móm khuỷu

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 0, 27 Tháng 8 2025 09:27 - Lần cập nhật cuối: Thứ 0, 27 Tháng 8 2025 09:34

---

### Bs CK1 Trần Phước Việt - TT CTCH- Bệnh

#### I/Định nghĩa

Móm khuỷu là đứt trên xương trụ ở mức lồi lõm ở đầu dưới xương cánh tay qua ròng rọc, tạo thành bả n giúp vận động gấp duỗi khuỷu.

Gãy móm khuỷu chiếm khoảng 10% -20% trong tổng số các loại gãy xương chi trên ở người lớn. Đây là một chấn thương phổ biến, nhẹ nhàng trực tiếp đến khả năng duỗi thẳng khuỷu tay, một chấn thương thường gặp trong sinh hoạt hàng ngày

#### II/ Các Chấn Thương Thường:

- Chấn Thương Trụ c Tiếp

Phổ biến nhất, xảy ra khi té ngã chông khuỷu tay xuống nền cứng, gây ra lực tác động trực tiếp làm gãy xương.

- Chấn Thương Gián Tiếp

Ít gặp hơn, xảy ra do sức cơ kéo đứt gân và mảnh mô chỏm chỏm tam đầu cánh tay khi khuỷu tay đang bị gấp, gây gãy xương do giết

## Gãy m<sup>u</sup> m<sup>u</sup> khu<sup>u</sup>

Vi<sup>u</sup>t b<sup>u</sup>i Biên t<sup>u</sup>p viên

Th<sup>u</sup> t<sup>u</sup>, 27 Tháng 8 2025 09:27 - L<sup>u</sup>n c<sup>u</sup>p nh<sup>u</sup>t cu<sup>u</sup>i Th<sup>u</sup> t<sup>u</sup>, 27 Tháng 8 2025 09:34

---



[Xem ti<sup>u</sup>p t<sup>u</sup>i đây](#)