

## Bs. Hoàng Thiên Diễm -

Nhũn thớ cơ ngoài ý muốn trong quá trình gây mê (Accidental awareness during general anesthesia: AAGA) hay thớ cơ tỉnh trong gây mê xảy ra khi độ sâu của thuốc mê không đủ để đạt được trạng thái bất tỉnh, bệnh nhân có các dấu hiệu đã xảy ra trong khi gây mê, bao gồm đau đớn, áp lực, tê liệt, nghe thấy tiếng động, hoặc cảm giác mơ hồ sắp xảy ra, nó có thể dẫn đến nhũn thớ cơ di chứng tâm lý đáng kể, bao gồm lo âu, trầm cảm và rối loạn căng thẳng sau chấn thương (PTSD). Tình trạng này thường gây ra chấn thương tâm lý cho người bệnh, có thể xảy ra ở các trường hợp bệnh nhân có nguy cơ cao như bệnh nhân đã chấn thương, phẫu thuật tim, hoặc mổ lấy thai khẩn cấp.

Đã có một số nghiên cứu tìm hiểu tần suất xảy ra AAGA, tỷ lệ mắc AAGA dao động từ 1:1000 đến 1:20.000, với nhiều bệnh nhân phẫu thuật vào các bệnh nhân trong phẫu thuật gây mê, quản lý bệnh nhân và bệnh nhân/thủ thuật phẫu thuật.

