

Thoái hóa khớp gối và các đường mòn thay khớp gối

Vị trí biên tập viên

Thứ sáu, 28 Tháng 11 2025 07:48 -

Bs CKII Đỗ Xuân Quang -

1. BỆNH THOÁI HÓA KHỚP GỐI:

Thoái hóa khớp gối là hậu quả của quá trình thoái hóa và sinh học làm mất cân bằng giữa tăng hủy hoại sụn và xương dẹt.

Sự mất cân bằng này có thể được bắt đầu bởi nhiều yếu tố: di truyền, phát triển, chuyển hóa và chấn thương.

Biểu hiện của thoái hóa khớp là các thay đổi hình thái, sinh học, phân tử và cơ sinh học của tế bào và chất nền của sụn dẹt như thoái hóa, nứt loét và mất sụn khớp, xơ hóa xương dẹt, thoái hóa và hình thành xương dẹt.

Thoái hóa khớp gối là bệnh hay gặp trong các bệnh lý của khớp. Theo Ryckewaert A và CS tăng kết dính khớp trên 80% số người mắc bệnh thoái hóa khớp gối là nữ. Tuổi khởi phát bệnh bắt đầu sau tuổi 40 và rõ nhất sau tuổi 50.

Theo t/g Leeb BF (2001): Ở Mỹ có 21 triệu người mắc bệnh thoái hóa khớp. Khoảng 100.000 bệnh nhân Mỹ không thể đi lại được do bệnh thoái hóa khớp gối là nguyên nhân gây tàn tật cho người già đáng kể hai sau bệnh tim mạch.

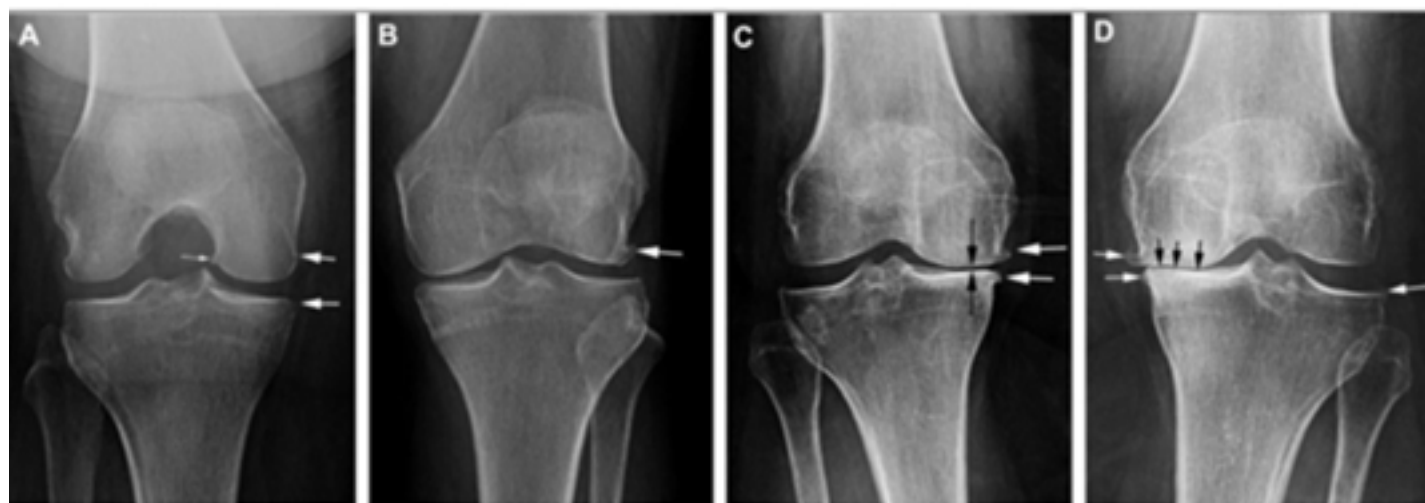
Theo t/g Beguin J A, Hero J, et al (1982): Tại Pháp bệnh thoái hóa khớp chiếm 28,6% các bệnh về xương khớp, số tính có tới 3,4 triệu người bị thoái hóa khớp mỗi năm.

Theo t/g Nguyễn Thị Minh Trang, Lê Thị Anh Thơ (2004): Tại Bệnh viện Chấn thương chỉnh hình trong 10 năm (1996-2006) thoái hóa khớp gối đứng hàng thứ 2 sau các bệnh về khớp. Trong thoái hóa khớp gối (không kể thoái hóa cột sống), thoái hóa khớp gối chiếm 52,7%.

Thoái hóa khớp gối và các đ▯▯ng m▯ thay khớp gối

Vi▯t b▯i Biên t▯p vi▯n

Th▯ sáu, 28 Tháng 11 2025 07:48 -



A (độ 1): gai xương nhỏ

B (độ 2): gai xương rõ ràng

C (độ 3): Hẹp khe khớp

D (độ 4): đặc xương dưới sụn

[Xem ti▯p t▯i đây](#)