

Bs Nguyễn Thị Tuấn -

I. KHUYẾN NGHỊ CHI TIẾT VỀ SÀNG LỌC MẪU VÀ BÉ

Các khuyến nghị này nhằm mục đích cung cấp thông tin và ví dụ về chẩn đoán và theo dõi kết quả, không phân biệt tình trạng mang thai, nhằm giúp ích cho việc hiểu rõ hơn về các nguy cơ cho thai nhi.

1. Sàng lọc và Chẩn đoán Ung thư cho Phụ nữ Mang thai

Khuyến nghị thực hành tốt nhất về chẩn đoán yêu cầu:

1.1. Đánh giá Triệu chứng và Lịch sử Bệnh:

- Hội chứng ung thư: Tất cả phụ nữ mang thai sớm nên được hỏi về triệu chứng ung thư trước đó.

- Cảnh giác cao độ: Các triệu chứng dai dẳng nghi ngờ ung thư cần được đi tra kết quả, bất kể tình trạng mang thai, theo các quy trình ung thư đã được thiết lập trước đó.

- "Cờ đỏ" (Red flags): Nhân viên lâm sàng cần nhận thức về các dấu hiệu "cờ đỏ" đáng lo ngại, vì các triệu chứng ung thư có thể giống với các thay đổi sinh lý bình thường của thai kỳ (như mất máu, buồn nôn, thay đổi vú).

- Theo dõi sau sinh: Các triệu chứng ung thư tiềm ẩn hoặc xét nghiệm máu bất thường nên được theo dõi sau sinh.

1.2. Phương thức Chẩn đoán Hình ảnh:






- Ưu tiên hình ảnh không bức xạ: Siêu âm và cộng hưởng từ (MRI) là các phương thức hình ảnh ưu tiên trong thai kỳ vì chúng không liên quan đến việc tiếp xúc với bức xạ ion hóa.

- Không trì hoãn chẩn đoán: Nếu nghi ngờ ung thư, các nghiên cứu chẩn đoán và phân giai đoạn nên tiến hành càng sớm càng tốt và trong cùng khung thời gian nếu đi với phẫu thuật không mang thai.

- Sử dụng bức xạ có kiểm soát: Liều bức xạ an toàn (thông qua các tính toán bởi nhà vật lý bức xạ) không làm tăng nguy cơ thai chết lưu, dị tật bẩm sinh, hoặc suy giảm nhận thức cho thai nhi (nếu liều thai nhi thấp).

- Điều tra chuyên sâu: Các xét nghiệm như CT ngực hoặc MRI không nên bị trì hoãn để loại trừ di căn, ngay cả trong thai kỳ.

CANCER DIAGNOSIS CHALLENGES DURING PREGNANCY

NORMAL PREGNANCY SYMPTOMS	CANCER SYMPTOMS	DIAGNOSTIC TOOLS
 <ul style="list-style-type: none">NauseaFatigueBreast tendernessAbdominal pain <p>Normal Pregnancy Symptoms</p>	 <ul style="list-style-type: none">NauseaFatigueBreast tendernessAbdominal pain <p>Cancer</p> <p>TIMELINE Early detection critical</p>	 <p>Ultrasound SAFE</p>  <p>MRI SAFE</p>  <p>X-rays/CT LIMITED</p>  <p>Biopsy FEASIBLE</p>

Early detection critical →

OncoDaily

[Xem tiếp tại đây](#)