

## Bs Nguyĩn Thĩ Kiĩ u Trinh -

### 1. ĐĨI CĨĨ NG

Tuĩi mĩn kinh tĩ nhiĩn trung bĩn khoĩng 45-55. Tuĩi mĩn kinh tĩ nhiĩn trung bĩn khĩc nhau đĩng kĩ giĩa cĩc vĩng, cĩc quĩc gia, cĩc dĩn tĩc. Mĩc dũ tuĩi mĩn kinh đĩ đĩĩc lĩp trĩn sĩn theo di truyĩn cho tĩng ngĩĩi, nhĩng mĩt sĩ yĩ u tĩ làm thay đĩi tuĩi mĩn kinh nhĩ tĩng trĩng kinh tĩ xĩ hĩi, dinh dĩĩng, yĩ u tĩ chĩng tĩc. Nhĩn chung, đĩn 58 tuĩi thĩ khoĩng 97% phĩ nĩ đĩ bĩĩc qua tuĩi mĩn kinh.

Sĩ suy giĩm hoĩt đĩng nõi tiĩt cĩa buĩng trĩng trong giai đĩn tĩn mĩn kinh vĩa mĩn kinh cĩ thĩ dĩn tĩi nhĩng thay đĩi vĩ hĩn thĩ, tĩm, sinh lý, gĩy ra nhĩng trĩu chĩng làm nhĩ hĩĩng đĩn sĩc khĩe vĩa chĩt lĩĩng cuĩc sĩng cĩa ngĩĩi phĩ nĩ, thĩm chĩ gĩy ra cĩc tĩng trĩng bĩnh lý nhĩĩ u cĩ quan trong cĩ thĩ nhĩ tim mĩch, xĩĩng khĩp, sinh dĩc, tiĩt niĩ u...

Liĩ u pháp nõi tiĩt mĩn kinh giĩp thay thĩ lĩĩng hormone mĩt đĩ trong thĩi kĩ nĩy, đĩc biĩt lĩ estrogen, nhĩ mĩi thĩn nhĩng trĩu chĩng rĩi loĩn vĩa nhĩ hĩĩng lĩu dĩi cĩa mĩn kinh lĩn chĩt lĩĩng cuĩc sĩng cĩa phĩ nĩ. Đĩa trĩn nhĩng bĩng chĩng hiĩn cĩ, liĩ u pháp nõi tiĩt mĩn kinh đĩĩc khuyĩn cĩo lĩ phĩĩng pháp đĩu trĩ tĩt nhĩt cho cĩc trĩu chĩng rĩi loĩn thĩi kĩ mĩn kinh.

#### 1.1. Đĩnh nghiĩ

Liĩ u pháp nõi tiĩt mĩn kinh (Menopause Hormone Therapy - MHT) lĩ thuĩt ngĩ dĩĩn tĩ viĩc sĩ dĩng Estrogen khĩng đĩi khĩng cho phĩ nĩ khĩng cĩ tĩ cung (do phĩ u thuĩt hoĩc bĩm sinh) hoĩc phĩi hĩp Estrogen- Progesteron.

## Liều pháp nội tiết tố ở nữ mãn kinh

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 10 Tháng 12 2025 08:18 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 10 Tháng 12 2025 08:25

---



[Xem tiếp tại đây](#)