

Bs Nguyễn Thị Kiều Trinh -

Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) là một chuỗi các rối loạn phức tạp về chuyển hóa, sinh sản và tâm lý ảnh hưởng đến phụ nữ trong suốt cuộc đời. PCOS là một rối loạn mất cân bằng nội tiết tố xảy ra ở phụ nữ trong độ tuổi sinh sản. Rối loạn này đặc trưng bởi nồng độ androgen nam cao như testosterone. Điều này có thể dẫn đến các triệu chứng như kinh nguyệt không đều, vô kinh (không có kinh nguyệt), không rụng trứng, rậm lông, mụn trứng cá và béo phì.

PCOS cũng gây ra rối loạn chuyển hóa. Nhiều nang trứng chưa trưởng thành, có đường kính khoảng 2-5mm, được xếp thành hàng ngoài vi, nằm trong buồng trứng. Nồng độ nang trứng này không trưởng thành do mất cân bằng nội tiết tố dẫn đến chu kỳ kinh nguyệt không đều.

Hội chứng buồng trứng đa nang không phải là một rối loạn gây tử vong hoặc đe dọa tính mạng vì bản chất chính của nó là hiếm muộn. PCOS có thể là nguyên nhân gây ra các tình trạng bệnh lý nghiêm trọng như béo phì, tăng huyết áp, đái tháo đường týp 2 do kháng insulin, ung thư nội mạc tử cung, ung thư buồng trứng, v.v. Cường độ có thể khiến nồng độ hormone trong tuyến yên dao động. Vì chu kỳ kinh nguyệt phụ thuộc vào hormone nên có những bất thường rõ ràng.



[Xem tiếp tại đây](#)