

Viêm mủ m trên l i c u ngoài x ng cánh tay

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 23 Tháng 12 2025 08:29 -

Ths. BSNT. Trần Văn Quốc Việt -

Tổng quan

Viêm mủ m trên l i c u ngoài x ng cánh tay là nhóm bệnh lý th ng g p chi trên, bao gồm hai nhóm bệnh chính là viêm mủ m trên l i c u ngoài (còn gọi là bệnh lý khu u tay tennis) và viêm mủ m trên l i c u trong (còn gọi là bệnh lý khu u tay golfer), trong đó nhóm bệnh lý viêm mủ m trên l i c u ngoài hay g p h n, với tỉ n suất nhi u h n kho ng 10 l n viêm mủ m trên l i c u trong. Trong khuôn khổ bài viết này, chúng tôi sẽ đi vào phân tích nhóm bệnh lý viêm mủ m trên l i c u ngoài.

V m t d ch t , bệnh g p c nam và n v i t l t ng đ ng, th ng g p ng i t 30 – 50 tu i. C ch b nh sinh do v n đ ng s p ng a liên t c khu u tay t th du i, các vị ch n th ng l p đi l p i do đó làm thoái hóa gân c bám vào, lâu ngày d n đ n rách bán phần th m chí rách toàn phần. Th c t t i B nh vi n Đa khoa Qu ng Nam chúng tôi hay g p các b nh nhân n trung niên làm ngh buôn bán và nam gi i trung niên làm công vi c đ ng áng, ph h , th nh tho ng g p nh ng b nh nhân ch n th ng do ch i th thao: nh ng công vi c du i và v n đ ng khu u liên t c trong th i gian dài.

V m t ch n đoán, bệnh lý đ c ch n đoán b ng b nh s và thăm khám lâm sàng. Tuy v y, siêu âm và MRI giúp cung c p b ng ch ng hình nh c ng c thêm ch n đoán. Trong khuôn khổ bài viết ch n đoán hình nh, chúng tôi xin đ c l c qua phần ch n đoán lâm sàng và đi u tr .

Gi i ph u

Đây là vùng có gi i ph u t ng đ i ph c t p, chúng tôi tóm t b ng m t b ng đ i sánh nh .

Viêm m m trên l i c u ngoài x ng cánh tay

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 23 Tháng 12 2025 08:29 -



[Xem tiếp tại đây](#)