

Bs Thái Th̄ Ph̄ ng Oanh -

I. M̄ Đ̄ U

Bū n nôn và nôn trong thai k̄ (NVP) là tình tr̄ ng th̄ ng ḡ p, ò nh h̄ ng đ̄ n khō ng 70–80% ph̄ n̄ mang thai. Nôn nghén n̄ng là th̄ n̄ ng c̄ a NVP, ḡ p ò khō ng 0,3–3,6% ph̄ n̄ mang thai. Năm 2021, đ̄ nh nghĩa Windsor (m̄ t đ̄ nh nghĩa đ̄ ng thū n qū c t̄) v̄ nôn nghén n̄ng đã đ̄ c xây d̄ ng, bao ḡ m các tiêu chí: kh̄ i phát trī u ch̄ ng tr̄ c 16 tū n thai; bū n nôn và nôn, trong đó ít nh̄ t m̄ t trī u ch̄ ng ò m̄ c đ̄ n̄ ng; không th̄ ăn hō c ū ng bình th̄ ng (hō c c̄ hai); và các hō t đ̄ ng sinh hō t h̄ ng ngày b̄ h̄ n ch̄ nghiêm tr̄ ng. Các đ̄ u hī u m̄ t n̄ c đ̄ c xem là ȳ u t̄ ḡ p ph̄ n trong đ̄ nh nghĩa này.

II. D̄ CH T̄ H̄ C

Tī n s̄ cá nhân và tī n s̄ gia đình m̄ c nôn nghén n̄ng là nh̄ ng ȳ u t̄ nguy c̄ quan tr̄ ng c̄ a b̄ nh. M̄ t t̄ ng quan h̄ th̄ ng cho th̄ y t̄ ò tái phát nôn nghén n̄ng trong các ì n mang thai tī p theo dao đ̄ ng t̄ 15% đ̄ n 81%. Trong m̄ t nghiên c̄ u ì n t̄ i bang California (Hoa K̄), nguy c̄ m̄ c nôn nghén n̄ng ò ì n mang thai th̄ hai cao ḡ p 8,2 ì n ò nh̄ ng ph̄ n̄ có tī n s̄ b̄ nh so v̄ i nh̄ ng nḡ ò i không có tī n s̄. Nguy c̄ tái phát tăng ḡ p 10,8 ì n ò nh̄ ng ph̄ n̄ t̄ ng m̄ c th̄ b̄ nh n̄ ng, đ̄ c đ̄ nh nghĩa là có r̄ i lō n chuȳ n hóa c̄ n đ̄ u tr̄ n̄ i trú.

T̄ ò tái phát tăng ò t̄ t̄ c̄ các nhóm ch̄ ng t̄ c, nh̄ ng cao nh̄ t (34,4%) ò ph̄ n̄ ḡ c Phi–M̄. Nguy c̄ tái phát không b̄ ò nh h̄ ng b̄ i khō ng cách gī a các ì n mang thai. ò nh̄ ng ph̄ n̄ thū c b̄ t k̄ ch̄ ng t̄ c nào có hai ì n mang thai liên tī p b̄ nôn nghén n̄ng, nguy c̄ m̄ c b̄ nh ò ì n mang thai th̄ ba tăng ḡ p 30 ì n, trong đó 50% các thai k̄ ì n th̄ ba b̄ bī n ch̄ ng b̄ i nôn nghén n̄ng.

Trong m̄ t đoàn h̄ d̄ a trên dân s̄ t̄ i V̄ ng qū c Anh bao ḡ m 8,3 trī u thai k̄, các ȳ u t̄ nguy c̄ c̄ a nôn nghén n̄ng bao ḡ m: tū i m̄ tr̄ h̄ n, tình tr̄ ng kinh t̄ –xã h̄ i th̄ p, ch̄ ng t̄ c châu Á hō c da đen, mang thai con gái, đa thai và tī n s̄ đái tháo đ̄ ng t̄p 1. Các ȳ u t̄ nguy c̄ khác bao ḡ m tī n s̄ say tàu xe, cũng nh̄ mang thai sau các k̄ thū t h̄ tr̄ sinh s̄ n.

Nôn nghén nặng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 14 Tháng 1 2026 11:06 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 14 Tháng 1 2026 11:10



[Xem tiếp tại đây](#)