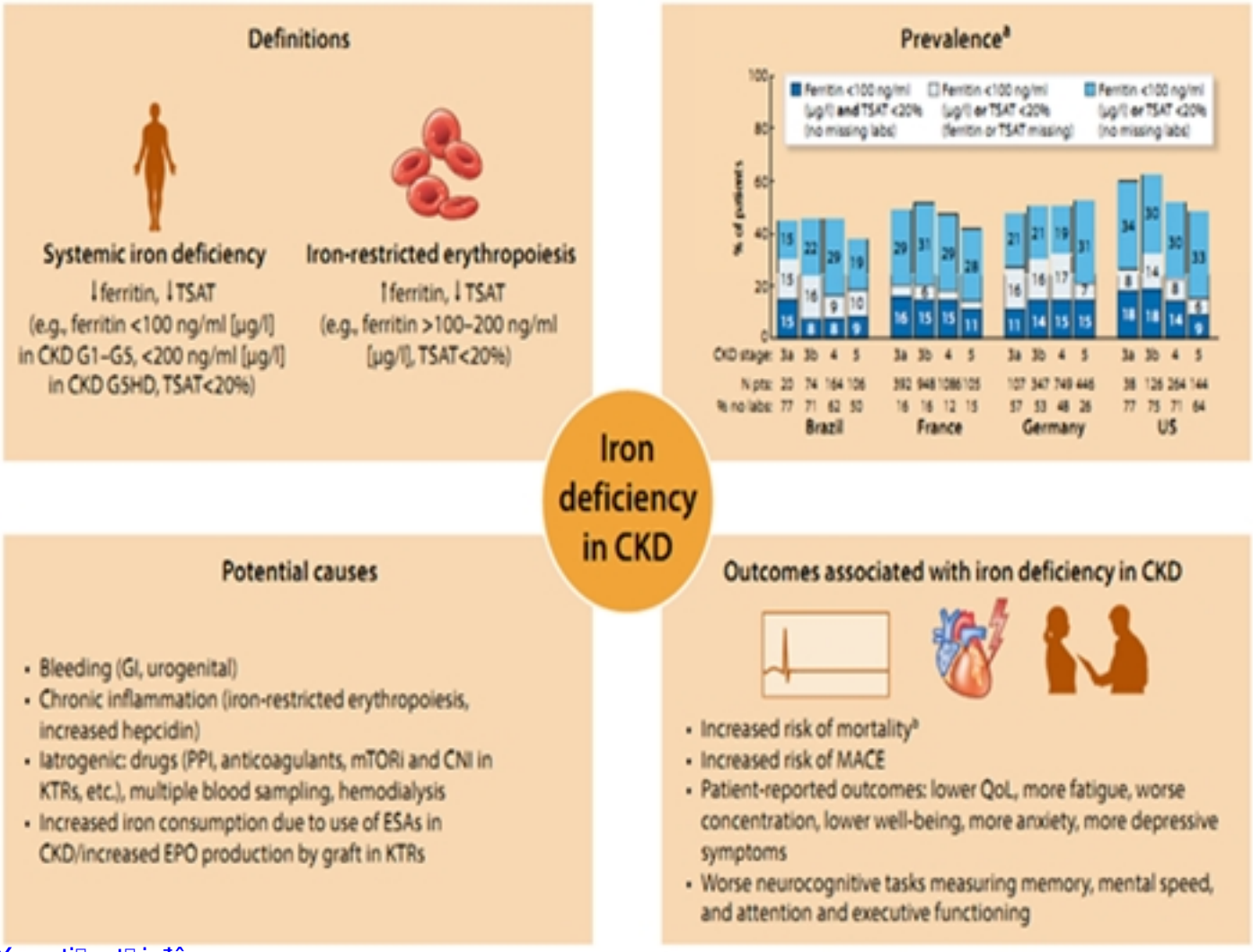
Bs Đ□ng Th□ Qu□nh Chi -□

Thi□u máu là m□t bi□n ch□ng ph□ bi□n c□a b□nh th□n m□n tính (CKD), và vi□c qu□n lý thi□u máu là m□t y□u t□ quan tr□ng trong th□c hành th□n h□c hi□n đ□i. H□□ng d□n m□i nh□t c□a T□ ch□c C□i thi□n K□t qu□ Toàn c□u v□ B□nh th□n (KDIGO) v□ qu□n lý thi□u máu □ b□nh nhân CKD đ□□c công b□ vào năm 2012. K□ t□ khi h□□ng d□n tr□□c đó đ□□c ban hành, m□t s□ đ□ng thu□n m□nh m□ h□n đã xu□t hi□n v□ nh□ng r□i ro và l□i ích h□n ch□ c□a các ch□t kích thích t□o h□ng c□u (ESA), cũng nh□ b□ng ch□ng b□ sung đ□ h□□ng d□n vi□c s□ d□ng t□i □u s□t tiêm tĩnh m□ch (i.v.). G□n đây h□n, các ch□t □c ch□ y□u t□ gây thi□u oxy-prolylhydroxylase (HIF-PHI) đã đ□□c gi□i thi□u nh□ m□t l□a ch□n thay th□ cho ESA đ□ đi□u ch□nh thi□u máu □ nh□ng ng□□i m□c CKD. Tuy nhiên, v□n còn nh□ng đi□u ch□a ch□c ch□n v□ nh□ng r□i ro và l□i ích lâu dài c□a HIF-PHI so v□i ESA.

K□ t□ khi h□□ng d□n năm 2012 đ□□c công b□, KDIGO đã t□ ch□c 2 H□i ngh□ Th□o lu□n v□ qu□n lý thi□u máu □ b□nh nhân m□c b□nh th□n. H□i ngh□ đ□u tiên (tháng 12 năm 2019) t□p trung vào qu□n lý thi□u máu t□i □u □ b□nh nhân suy th□n m□n tính (CKD) và bao g□m các khía c□nh nh□ s□t, thi□u máu và k□t qu□; c□ ch□ b□nh sinh và ch□n đoán thi□u s□t và thi□u máu □ b□nh nhân CKD; s□ d□ng các thu□c b□ sung s□t trong qu□n lý thi□u máu □ b□nh nhân CKD; và tác đ□ng c□a ESA và các thu□c đi□u tr□ m□i liên quan đ□n ki□m soát hemoglobin (Hb), tình tr□ng s□t và nhu c□u b□ sung s□t. H□i ngh□ th□ hai (tháng 12 năm 2021) t□p trung vào các li□u pháp đi□u tr□ thi□u máu m□i □ b□nh nhân CKD, đ□c bi□t là các thu□c □c ch□ histamin histamin (HIF-PHI). Nh□ng ng□□i tham gia nh□t trí r□ng vi□c c□p nh□t h□□ng d□n năm 2012 là c□n thi□t và k□p th□i.



[Xem ti□p t□i đây]