

## **BS.CK1.Ngô Thị Nhật Phương**

Kiểm soát cơn đau hiệu quả và an toàn là mục tiêu hàng đầu trong nha khoa. Kiểm soát cơn đau liên quan đến bệnh răng miệng hoặc bệnh nha chu là lý do chính khiến bệnh nhân tìm đến bác sĩ. Ngoài ra, nhiều thủ thuật nha khoa gây đau sau phẫu thuật có thể kéo dài nhiều ngày. Do đó, bác sĩ nên sẵn sàng thu thập dữ liệu thích hợp để điều trị và ngăn ngừa các cơn đau liên quan đến viêm nhiễm hoặc phẫu thuật.

Hiện nay có nhiều loại thuốc giảm đau khác nhau. Thuốc giảm đau có thể được phân loại thành thuốc giảm đau opioid và thuốc giảm đau không opioid. Thuốc giảm đau không opioid bao gồm thuốc chống viêm không steroid (tNSAID) và acetaminophen; tNSAID được chia nhỏ hơn nữa thành thuốc chống viêm không steroid trực tiếp không chọn lọc (tNSAID) và thuốc ức chế cyclooxygenase (COX)-2 chọn lọc. Do đó, bác sĩ cần cân nhắc khi lựa chọn giữa các loại thuốc giảm đau đó để điều trị đau răng cấp tính và sau phẫu thuật.

### **Thuốc giảm đau opioid**

Các bác sĩ thường kê đơn thuốc giảm đau opioid, chẳng hạn như hydrocodone, codeine, oxycodone và tramadol để kiểm soát cơn đau răng. Tuy nhiên, opioid có thể gây ra nhiều tác dụng phụ khác nhau, chẳng hạn như buồn nôn và nôn, táo bón, bí tiểu, suy hô hấp, an thần, rối loạn giấc ngủ, phụ thuộc và nghiện. Ngược lại, thuốc giảm đau không opioid có ít tác dụng phụ nghiêm trọng hơn thuốc giảm đau opioid. Mặc dù trong lịch sử, hiệu lực và hiệu quả của thuốc giảm đau không opioid được cho là thấp hơn so với opioid, nhưng các nghiên cứu lâm sàng đã nhiều lần chứng minh rằng thuốc giảm đau không opioid, chẳng hạn như ibuprofen, hiệu quả hơn opioid trong việc giảm đau răng sau phẫu thuật. Tuy nhiên, nếu thuốc giảm đau không opioid không làm giảm đau, opioid có thể được dùng kết hợp với thuốc giảm đau không opioid để tạo ra tác dụng giảm đau hiệp đồng. Do đó, trong thực hành nha khoa, thay vì được kê đơn riêng lẻ, thuốc giảm đau opioid thường được kê đơn kết hợp với acetaminophen hoặc tNSAID để tăng hiệu quả giảm đau.

[Xem tiếp tại đây](#)