

Bs. Hồ Thiên Diễm – GMHS

Sau phẫu thuật, cơ thể người bệnh bước vào giai đoạn phục hồi và việc thay đổi về chuyển hóa, miễn dịch và nhu cầu năng lượng. Dinh dưỡng đúng cách không chỉ giúp vết mổ mau lành mà còn giảm biến chứng, rút ngắn thời gian nằm viện và chi phí điều trị.

1. Sự thay đổi quan điểm trong y học hiện đại

Trong nhiều thập kỷ, quy tắc "bớt đi bớt bớt" của ngoại khoa là bệnh nhân phải nhịn ăn uống cho đến khi có trung tiện (đánh rơm) – dấu hiệu cho thấy nhu động ruột đã hoạt động trở lại. Tuy nhiên, các bằng chứng y học hiện nay, đặc biệt là trong chương trình ERAS (Enhanced Recovery After Surgery - Phác đồ hồi sức sau phẫu thuật), đã thay đổi hoàn toàn tư duy này.

Việc bớt bệnh nhân nhịn ăn quá lâu sau mổ dẫn đến nhiều hậu quả:

- Teo niêm mạc ruột: Làm giảm hàng rào bảo vệ, dễ gây nhiễm khuẩn huyết từ đường ruột.
- Tăng tình trạng kháng Insulin: Gây khó khăn trong việc kiểm soát đường huyết.
- Chậm lành vết mổ: Do thiếu hụt protein và năng lượng cấp tính.

Phác đồ dinh dưỡng đàng tiêu hóa sau phẫu thuật

Vị trí biên tập viên

Thứ năm, 09 Tháng 4 2026 15:37 -



Systeme de gestion de la qualité de la vie des patients et des professionnels de santé. Le système de gestion de la qualité de la vie des patients et des professionnels de santé est un processus continu qui vise à améliorer la qualité des soins et la satisfaction des patients et des professionnels de santé. Ce processus implique la participation de tous les acteurs concernés et se base sur des données objectives et des retours d'expérience. Les outils de gestion de la qualité de la vie des patients et des professionnels de santé sont nombreux et variés, allant des enquêtes de satisfaction aux outils de mesure de la qualité des soins. Le choix de l'outil dépend de la situation et des besoins de l'établissement. L'objectif principal de ce système est d'améliorer la qualité des soins et la satisfaction des patients et des professionnels de santé. Cela implique de mettre en place des processus de travail efficaces, de former le personnel et de communiquer avec les patients. Le système de gestion de la qualité de la vie des patients et des professionnels de santé est un processus continu qui évolue avec le temps et les besoins de l'établissement.