

Ds. Đặng Thị Ngọc Hà –

Điều trị bệnh mãn tính thường kéo dài suốt nhiều năm, thậm chí suốt đời, và đòi hỏi người bệnh phải duy trì dùng thuốc đều đặn để kiểm soát triệu chứng cũng như ngăn ngừa các biến chứng có thể xảy ra. Khi phải phải tiếp nhận nhiều loại thuốc trong cùng một phác đồ, nguy cơ xảy ra tác động tiêu cực sẽ tăng lên, có thể làm giảm hiệu quả điều trị hoặc gây ra những biến chứng bất lợi ngoài ý muốn.

Người mắc bệnh mãn tính cần chú ý tìm hiểu về tình trạng bệnh của bản thân – từ biểu hiện, phương pháp điều trị cho đến chế độ dinh dưỡng và vận động phù hợp – để có thể theo dõi sức khỏe và tuân thủ đúng chỉ định của bác sĩ. Sự kiên trì phải tiếp tục điều trị và thực hiện thuốc trong suốt quá trình điều trị lâu dài đóng vai trò then chốt giúp phục hồi chức năng, nâng cao chất lượng cuộc sống và hạn chế biến chứng. Chính vì bệnh phải tiếp tục kéo dài, người bệnh tuy nhiên không nên tự ý dùng thuốc, tự thay đổi liều hay tự phải tiếp thêm thuốc khác, vì điều này có thể gây ra những nghiêm trọng cho sức khỏe, khiến việc kiểm soát bệnh trở nên khó khăn hơn và làm tăng nguy cơ biến chứng tái phát.



[Xem tiếp đây](#)

