

Bs Nguyễn Thị Kiều Trinh -

Theo Tổ chức Y tế thế giới, sữa mẹ là thức ăn hoàn chỉnh nhất, thích hợp nhất để nuôi trẻ, vì trong sữa mẹ có đủ chất dinh dưỡng cần thiết như đạm, đường, mỡ, năng lượng, vitamin và muối khoáng với tỷ lệ thích hợp cho sự hấp thụ và phát triển của trẻ. Cùng với đó, sữa mẹ chứa nhiều chất kháng khuẩn, tăng cường sức đề kháng cho trẻ, chống các bệnh nhiễm khuẩn. Ngoài ra, việc cho con bú mẹ thường xuyên còn giúp cải thiện tâm lý cho bà mẹ và trẻ, giúp người mẹ phục hồi nhanh hơn, giảm nguy cơ béo phì và bệnh mãn tính cho trẻ sau này.



Hồ sơ ng ng tu n l nuôi con b ng s a m năm 2023

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 01 Tháng 8 2023 13:16 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 01 Tháng 8 2023 13:21

nh các n cán b viên ch c t i b nh vi n c n v t s a và tr s a trong th i gian cho con bú mà ph i đi làm t i b nh vi n. Ngoài ra các ch em cho con bú còn đ i c v s m 30 phút trong m i bu i đ duy trì vi c bú m th ng xuyên.

S a m không nh ng đ m b o s c kho lâu dài cho bà m , tr em mà còn giúp nâng cao s c kho , b o v tr s sinh và tr nh trong b i c nh các b nh truy n nhi m ngày m t gia tăng. Do đó, c xã h i đ ng lòng ng h NCBSM là hành đ ng thi t th c đ b o v tr s sinh và tr nh , góp ph n nâng cao ch t l ng ng chăm sóc s c kh e cho các thành viên trong gia đình và xã h i.

M t s hình nh liên quan đ n các ho t đ ng truy n thông h ng ng **Tu n l nuôi con b ng s a m năm 2023**".





