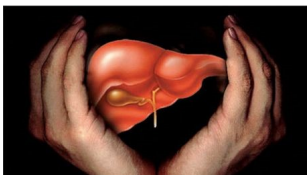


Khoa Hóa Sinh

Ngày viêm gan thế giới của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) được tổ chức nhằm mục đích tăng cường nhận thức và hiểu biết về viêm gan siêu vi và những bệnh mà nó gây ra. Đây là cơ hội để tập trung vào những hành động cần thiết:

- Tăng cường phòng ngừa, tầm soát và kiểm soát viêm gan siêu vi và các bệnh liên quan.
- Gia tăng tầm bao phủ tiêm vắc xin viêm gan B và tích hợp vào chương trình tiêm chủng quốc gia.
- Phê duyệt đáp ứng toàn cầu với bệnh viêm gan.

Virus viêm gan A, B, C, D và E có thể gây ra nhiễm trùng gan cấp tính và mạn tính, dẫn đến xơ gan và ung thư gan. Các loại virus này tạo thành nguy cơ lớn đe dọa sức khỏe toàn cầu, với khoảng 240 triệu người mắc viêm gan B mạn tính và khoảng 150 triệu người mắc viêm gan C mạn tính.



1. Viêm gan là gì?

Viêm gan là tình trạng viêm của gan, nguyên nhân thường gặp nhất là do nhiễm virus. Có 5 loại virus gây viêm gan chính đó là A, B, C, D và E. Các siêu vi tạo thành mối nguy cơ lớn về sức khỏe toàn cầu, là mối quan tâm lớn nhất của thế giới do gánh nặng của bệnh tật và tử vong mà chúng gây nên cũng như khả năng tiềm tàng của bệnh dịch bùng nổ, lây lan. Đặc biệt, loại B và loại C gây nên bệnh mạn tính cho hàng trăm triệu người và là nguyên nhân phổ biến của xơ gan và ung thư gan.

Viem gan A và E thong do ăn phoi thoc ăn và noc uong bi nhiem. Viem gan B, C và D thong xut hien do tiep xúc vi dich coa co tho bi nhiem. Ding thong gop coa lây lan nhong virus này bao gom co viec đic truyen mou và các cho phom coa mou, nhong tho thuot y khoa xâm lon dùng ding co nhiem. Viem gan B lây truyen to mo sang con lúc sinh, to các thành vien trong gia đinh cho đia tro và do quan ho tình dic.

Nhiem cop tính có tho xut hien vi ít trieu chong hoc là không có trieu chong, hoc có tho bao gom các trieu chong nho vàng da (gom co vàng da và vàng mot), tieu som, mot moi nhieu, buon nôn, nôn ói và đau bing.

2. Các khong nguyen coa virus viem gan B

2.1 Khong nguyen bi mot coa virus viem gan B (HBsAg)

HB-sAg là khong nguyen bi mot coa virus. HBsAg xut hien trong mou khoong 6 tuon sau khi nhiem virus và thong bien mot sau 3 tháng kot khi có bieu hien lâm sàng. Nou HBsAg ton toi hon 6 tháng thì goi là tình trong nhiem mon tính. Có so hien đic n coa HB-sAg chong to đing nhiem virus viem gan B. khong tho tong ong (anti HBs) xut hien 1-3 tháng sau khi HBV xâm nhop vào co tho, thong sau khi HBsAg đã hot trong huyet thanh. Anti HBs có vai trò chong loi so tái nhiem HBV, vì viy khong nguyen HBsAg là thành phon đic so ding điu cho vaccin phòng binh viem gan B.

2.2 Khong nguyen loi HBcAg

Khong nguyen này không tìm thoy trong huyet thanh. Nó đic tìm thoy trong nhon to bào gan. HBcAg kích thích co tho to khong tho tong ong Anti- HBc, khong tho này có trong binh nhon khá som và ton toi lâu.

2.3 Khong nguyen HBeAg

Là thành ph\ n protein hòa tan có trong lõi c\ a virus viêm gan B. S\ t\ n t\ i c\ a kháng nguyên này trong huy\ t thanh b\ nh nh\ n có ý nghĩa b\ nh đi\ n t\ i n m\ n tính.

3. D\ ch t\ h\ c virus viêm gan B

B\ nh viêm gan do HBV x\ y ra kh\ p n\ i trên th\ gi\ i. theo \ c tính có kho\ ng 350- 400 tri\ u ng\ i mang HBsAg.

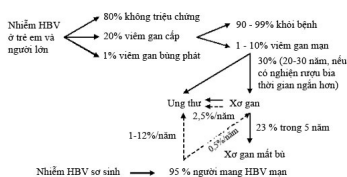


S\ phân b\ nh\ m trên th\ gi\ i

\ Vi\ t Nam có kho\ ng 350- 400 nghìn ng\ i nh\ m viêm gan B.

4. Cách lây nh\ m c\ a viêm gan B

- Lây nh\ m do ti\ p xúc v\ i máu ho\ c d\ ch c\ th\ nh\ m HBV
- Lây nh\ m do quan h\ tình d\ c
- Lây nh\ m t\ m\ sang con



5. Cách phòng bi nh viêm gan

Theo các chuyên gia y th vo Tiêu hóa – Gan mot, moc dù có nhiu bi nh gan không tho phòng ngoa đoc, con ngoi von có nhiu cách đo bo vo gan ít th n tho ng nhot. Không nên uo ng rou nhiu, nhot là pho no. Nho ng ngoi bi nh gan nên kiêng rou, bia hoàn toàn. Nho ng ngoi trong gia đình có ngoi bi nh gan sot hay xo gan mot nguyên phát nên xét nghiem máu tho ng xuyên đo kiem tra. Nu có bi nh nên điu tro càng som càng th t. Nên gio cân no ng trung bình, không ăn nhiu chot béo. Các thuoc có đoc cho gan nên tránh. Không nên hút thuoc lá vì làm tăng nguy co ung tho gan và tăng thêm đoc tính các thuoc có hoi cho gan. Bên co nh đó, tránh dùng quá nhiu thuoc giom đau hay kot hop nhiu loi thuoc vì so làm cho các th bào và co quan coa gan mot moi do phoi làm viec quá nhiu, đo sinh bi nh. Con thoc hành th t vo sinh, an toàn tình đoc, không dùng chung bom kim tiêm, tiêm vaccine là cách đo phòng bi nh viêm gan siêu vi th nhot. Voi trem, con cho tre đoc tiêm vaccine đúng thoi hon, cho đo dinh do ng hop lý. Moc dù bi nh gan hou nho không do thoc ăn gây ra hay có tho ngăn ngoa bi nh bo ng con đo ng ăn uo ng nho ng có so th ng quan, nhot là bi nh gan nhiu m mo tho ng đi kèm voi tình tro ng béo phì.

Bi nh viêm gan siêu vi B có tho phát hien som nho vào các xét nghiem máu đon gion. Viec phát hien som viêm gan B mon tính, giúp tăng hy vo ng ngăn ngoa bien cho ng xo gan và ung tho gan bo ng cách khám soc khoe đo nh ko và điu tro voi nho ng loi thuoc đoc tro moi.