

Khoa Dược

Rượu (ethanol) là một chất ức chế thần kinh trung ương. Do vậy cần tránh khi sử dụng thuốc cùng với rượu để tránh các tác động ức chế hệ thần kinh trung ương như: các thuốc giảm đau, thuốc chống trầm cảm, thuốc an thần, thuốc ngủ, các thuốc kháng histamin H1 qua đường hàng rào máu não, các thuốc giảm đau có tác động lên hệ thần kinh trung ương, các thuốc ức chế acetaldehyd dehydrogenase.



Symptoms of this interaction are due to the chemical reaction of alcohol in the body:

Sau khi vào cơ thể, rượu được oxy hóa qua hai bước, tạo acetaldehyd nhờ enzym alcohol dehydrogenase (ADH), sau đó acetaldehyd chuyển thành ion acetat nhờ enzym aldehyde dehydrogenase (ALDH). Sau khi uống rượu, nồng độ acetaldehyd trong cơ thể tăng, làm tăng các biểu hiện tác dụng phụ của chất này như: đỏ mặt, nhức đầu, buồn nôn, nhịp tim nhanh. Những biểu hiện tác dụng phụ của acetaldehyd được gọi là tác dụng gây sợ do rượu (tác dụng antabuse hay tác dụng disulfiram).

Các thuốc có tác dụng ức chế enzym aldehyde dehydrogenase càng làm tăng nồng độ acetaldehyd làm tăng tác dụng gây sợ rượu. Một số thuốc chính gây tác dụng này có thể kể đến như:

- Thuốc sulfamid hạ đường huyết: Glibenclamid và Glipizid
- Thuốc chống nấm: Gliseofulvin và Ketoconazole
- Các thuốc ký sinh trùng nitroimidazole: Metronidazole, secnidazole, ornidazole, tinidazole và tenonitrozole. Cần chú ý Metronidazole rất độc hại khi dùng trong nhiều thành phần các loại biếng ăn khác nhau như: Rodogyl là thuốc chống nấm khuếch tán khí hay Tergynan thường dùng trong phụ khoa.
- Một số alkyl hóa ngăn sự phát triển tế bào là procarbazine
- Một số kháng sinh họ cephalosporine dùng đường tiêm như cefamandole.
- Đặc biệt là thuốc Disulfiram có tác dụng ức chế aldehyde dehydrogenase mạnh nên tác dụng gây sợ rượu mạnh đây cũng là một cơ sở trong việc sử dụng Disulfiram để làm thuốc cai rượu.

Theo tài liệu *Clinical pharmacy information*